

2026年北里大学介護予防研究チームとの協同事業



「健康長寿のための身体年齢チェック」

～ 体力測定 参加募集 ～ 過去2016年より、
延べ人数3,474名の方にご参加いただいています。

対象
65歳
以上

北里大学の介護予防研究チームの協力で、科学的な知識を持った専門家の分析と運動指導員から同時にアドバイスを受けることができます。
人間ドックでは分からない健康長寿に必要な筋力・筋量・歩行チェックなどを行います。

測定日 **8 / 18 (火) ・ 19 (水)**

測定時間
1部 8:30～10:30 / 4部 13:00～15:00
2部 9:30～11:30 / 5部 14:00～16:00
3部 10:30～12:30 / 6部 15:00～17:00

定員 各部 18名 測定内容 各種体力測定 / 認知機能測定
骨密度測定 / 筋量測定など

申込み方法 往復ハガキでお申込みください。 申込締切日 8/4 (火) 必着

送信裏面に①体力測定希望日と希望時間●部（●に1～6を必ずご記入ください）②氏名（ふりがな）③住所④年齢⑤性別⑥電話番号を明記の上、ご応募願います。

応募先：☎252-0328
相模原市南区麻溝台2284-1
相模原ギオンアリーナ

※応募多数の場合、部ごとに抽選
※希望日は第2希望までご記入ください
※参加当日、測定前にアンケートにご協力ください。

「往復はがき」記入例

●往信用
(宛名面)

●返信用
(結果通知面)

●返信用
(宛名面)

●往信用
(申込内容記載面)

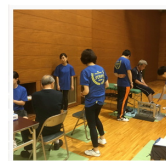
2520328
85 往信
相模原ギオンアリーナ
相模原市南区麻溝台
2284-1
何も書かないでください

[] [] [] [] []
85 返信
申込者氏名
申込者住所
①体力測定希望日
8月●日
第1希望●部
第2希望●部
②氏名（ふりがな）
③住所
④年齢
⑤性別
⑥電話番号

料金 **1,500円**



お問い合わせ
【相模原市立総合体育館】
相模原ギオンアリーナ
〒252-0328 相模原市南区麻溝台2284-1
TEL.080-3519-1472



●開館時間 / 8:30～22:00
(利用時間は9:00～22:00)
●休館日 / 毎月第1月曜日（この日が
休日の場合はその翌日）/ 年末年始
(12月29日から1月3日まで) /
その他、必要に応じ臨時に休館する
ことがあります。