

相模原ギオンアリーナ（総合体育館）より、お知らせです

# サイクリング教室 ~ヒルクラム

~初級編、秋の宮ヶ瀬湖で絶景を満喫しよう~

**11月17日（日）**

9時集合 / 16時頃解散予定

◆対象 15才以上（中学生不可）

※ロードバイクまたはクロスバイク

またはeバイク（電動スポーツバイク）で参加できる方

※50km程度の走行経験があり、多少の坂道も走れる方

雨天の場合は中止

◆参加費 **3,500円**

◆定員 **10名**



 相模原ギオンアリーナから、東京オリンピック自転車ロードレース、ツアーオブジャパン（相模原ステージ）のコースを通過して、宮ヶ瀬湖まで約60kmのアップダウンのあるルートを専門トレーナーと一緒に走ります。

当日は男性トレーナー以外に、女性スタッフも同行します。

 昼食は早戸川のマス釣り場の食堂で食事をします。（昼食代は別途）

★申込方法 10月30日（必着） までに往復ハガキ【又は官製ハガキ+申込用紙】に、住所・氏名（ふりがな）・年令・電話番号・教室名を記入して当館までお申込み下さい。応募者多数の場合は抽選（抽選結果は、11月初旬にハガキ返信）となります。（10月以降のハガキ代変更にご注意ください）

〒252-0328 相模原市南区麻溝台2284-1

相模原ギオンアリーナ（総合体育館）

【教室専用ダイヤル】 ☎/📠 **050-3474-5446**

