

相模原ギオンアリーナ（総合体育館）
～ 教室のご案内［年に1度の開催です］～

全身の筋膜をほぐそう！

令和8年9月2日～30日

毎週水曜日〔全4回〕※9/23休講

10：00～11：00

▼全身の筋膜をほぐしながら、凝りの無い
身体に調整します。

【場所】 多目的室

【定員】 28名

【費用】 3,000円

【対象】 15歳以上（中学生を除く）



★追加募集につき電話でお申込み受付いたします★

※教室名・氏名・年齢・電話番号をお伝えください。

【教室専用ダイヤル】

080-3519-1472

〒252-0328 相模原市南区麻溝台2284-1

相模原ギオンアリーナ