

無料

～ 南区誕生15周年記念 ～

第1回 総体G 相模原市民健康塾 開催

家族も穏やかに

暮らせる **認知症**

～ 認知症の対応は合わせ鏡 ～



医師会主催セミナー等の経験談を含め、座学と簡単体操の紹介。
様々な事例をもとに安心できる「これから」を考えていきましょう

相模原ギオンアリーナ（相模原市立総合体育館）剣道場

令和8年2月1日（日）

13:00 ～ 14:00

■主催：総合体育館グループ運営共同事業体
公益財団法人 相模原市まち・みどり公社
(株) セントラルスポーツプラザ
(株) フクシ・エンタープライズ



- 対象：18歳以上～高齢者歓迎〔市外参加可〕
- 定員：先着100名（定員になり次第〆切）
- 持ち物：動きやすい格好、室内シューズ等
- 申込：電話（トレーニング室直通）又は直接来館

080-3519-1472

■講師：利根川Kスタジオ主宰（南区上鶴間）利根川久女紅 先生

【プロフィール】 ●高、中、小教諭歴18年・日本認知症予防学会エビデンス委員会代表（ダンス療法「ハートフル・コグニダンス®」特許2023年取得）
●日本リンパビクス協会理事（リンパビクス®特許2007年取得） ●日本脳サプリメント学会理事 ●第13回日本認知症予防学会学術集会 浦上（理事長）賞受賞

- 【活動】 ●利根川Kスタジオを拠点に全国でシニア指導、指導者育成
●「リンパビクス®」「ダンス療法」プログラム開発
●ダンス療法、認知症予防講演 多数