

体成分測定プログラム

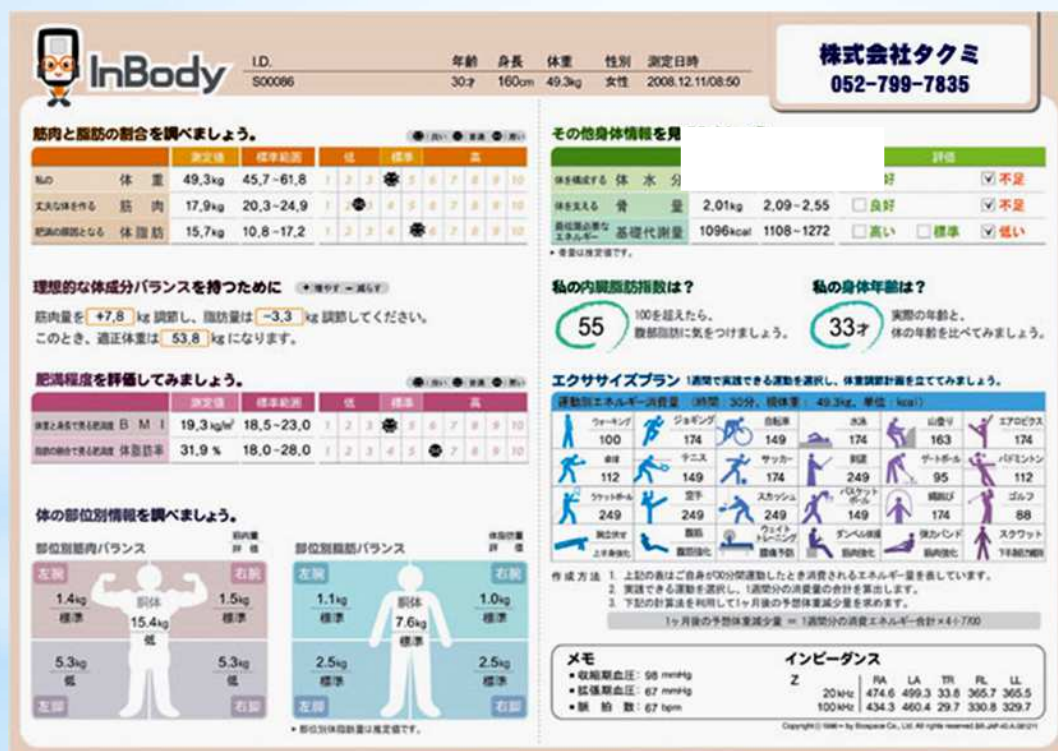
体成分を測定してあなたに合った
トレーニング方法をご案内します。
完全マンツーマンでの

随時
受付・測定可！

15分間測定&フィードバック・コンサルティング

1回 5000円
(15分程度)

体重、脂肪量、筋肉量、筋バランス、BMI（体格指数）
体脂肪率、体水分、骨量、基礎代謝量、内臓脂肪指数
身体年齢、運動別エネルギー消費量等を測定します。



← このような結果
をお出しします。



体成分測定器
◆ インボディ ◆

測定を希望される方はトレーニング室にてお申込みください。
【測定場所：トレーニング室 ※随時可】

お問合せ電話番号（トレーニング室直通）080-3519-1472

相模原ギオンアリーナ(総合体育館) トレーニング室