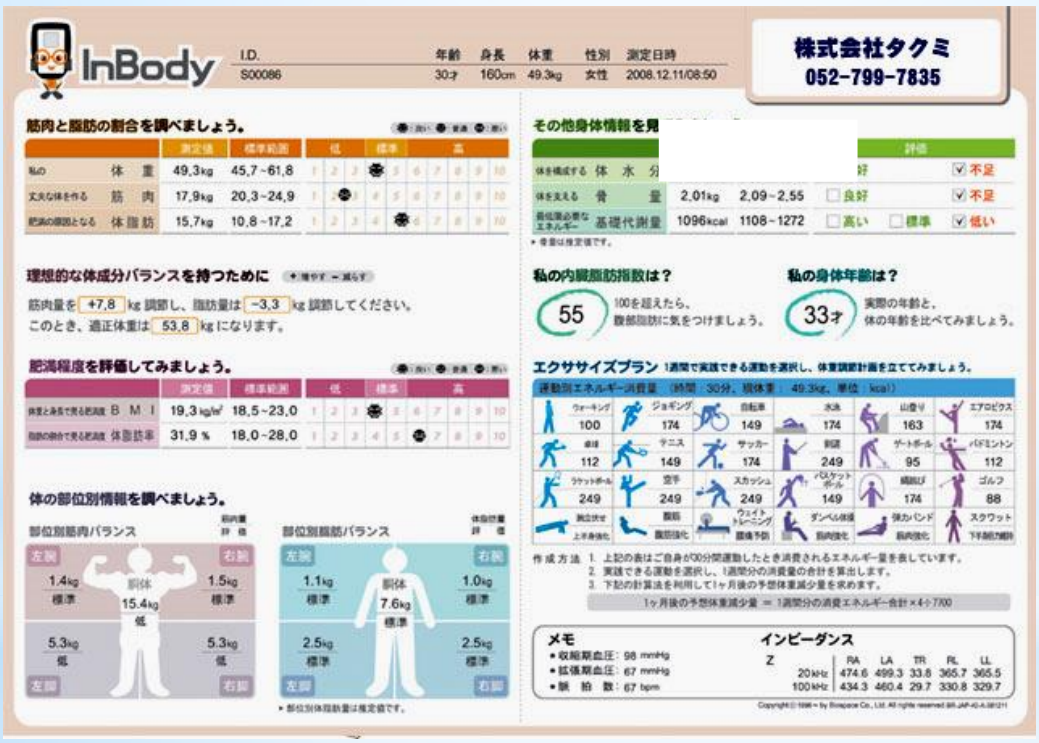
体成分測定プログラム

体成分を測定してあなたに合った
トレーニング方法をご案内します。
完全マンツーマンでの
15分間測定＆フィードバック・コンサルティング

随時 受付・測定可！

1回 500円
（15分程度）

**体重、脂肪量、筋肉量、筋バランス、BMI（体格指数）
体脂肪率、体水分、骨量、基礎代謝量、内臓脂肪指数
身体年齢、運動別エネルギー消費量等を測定します。**



← このような結果
をお出しします。

体成分測定器
◆ インボディ ◆

測定を希望される方はトレーニング室にてお申込みください。
【測定場所：トレーニング室　※随時可】

本プログラムは15歳以上（中学生を除く）が対象になります。

お問合せ電話番号（トレーニング室直通）０８０-３５１９-１４７２

相模原ギオンアリーナ(総合体育館)　トレーニング室