

5月 相模原ギオンアリーナ 行事案内

令和7年4月12日

日	曜	行 事 名	主 催	実施場所
1	木	やさしいヨガ～春～④ ボクシングエクササイズ～春～④	相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ	柔道場 多目的室
2	金	初中級バドミントン教室④	相模原ギオンアリーナ	大体育室
3	土	第17回卓球大会	相模原ギオンアリーナ	大体育室
4	日	相模原市民バスケットボール選手権大会(一般・マスターズ) C級審判認定会〈ドッジボール〉	相模原市スポーツ協会 相模原市ドッジボール協会	大体育室 中体育室、大小会議室
5	月	全日本クラブ選手権予選大会〈卓球〉	相模原市卓球協会	大体育室、中体育室
こどもの日 無料開放 詳細はお問合せください				
6	火	相模原市民バドミントン選手権大会(中学生シングル)	相模原市スポーツ協会	大体育室、中体育室
7	水	休館日		
8	木	やさしいヨガ～春～⑤ ボクシングエクササイズ～春～⑤	相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ	柔道場 多目的室
9	金	初中級バドミントン教室⑤ 第1回社交ダンス講習会(3)	相模原ギオンアリーナ 相模原市ダンススポーツ連盟	大体育室 中体育室
10	土	相模原市民卓球選手権大会(一般・小学生) 初心者弓道教室①	相模原市スポーツ協会 相模原ギオンアリーナ	大体育室 弓道場
11	日	相模原市民柔道選手権大会	相模原市スポーツ協会	大体育室、柔道場、大小会議室
12	月			
13	火	スタイルアップヨガ～春～④ 楽しくリフレッシュ体操～春～④	相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ	剣道場 剣道場
14	水	ボディケアストレッチ～春～⑤ ZUNBA～春～⑤ フラダンス【Hula】～春～⑤	相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ	柔道場 多目的室 多目的室
15	木	やさしいヨガ～春～⑥ ボクシングエクササイズ～春～⑥	相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ	柔道場 多目的室
16	金	初中級バドミントン教室⑥ 第1回社交ダンス講習会(4)	相模原ギオンアリーナ 相模原市ダンススポーツ連盟	大体育室 中体育室
17	土	リーグ戦	相模原バスケットボール協会	大体育室
18	日	相模原市民バドミントン選手権大会(一般・高校・小学生シングル)	相模原市スポーツ協会	大体育室、中体育室
19	月	第26回相模原オープンレディーズ大会〈バドミントン〉	相模原市バドミントン協会	大体育室、中体育室
20	火	スタイルアップヨガ～春～⑤ 楽しくリフレッシュ体操～春～⑤	相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ	剣道場 剣道場
21	水	ボディケアストレッチ～春～⑥ ZUNBA～春～⑥ フラダンス【Hula】～春～⑥	相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ	柔道場 多目的室 多目的室
22	木	やさしいヨガ～春～⑦ ボクシングエクササイズ～春～⑦	相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ	柔道場 多目的室
23	金	初中級バドミントン教室⑦ 第1回社交ダンス講習会(5)	相模原ギオンアリーナ 相模原市ダンススポーツ連盟	大体育室 中体育室
24	土	会長杯ママさんバレーボール大会	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室
25	日	相模原市民剣道選手権大会(一般・小学生) 相模原地区昇級・昇段審査会〈柔道〉	相模原市スポーツ協会 相模原市柔道協会	大体育室、大会議室 柔道場、小会議室
26	月			
27	火	スタイルアップヨガ～春～⑥ 楽しくリフレッシュ体操～春～⑥	相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ	剣道場 剣道場
28	水	相模原近郊レディーズ団体戦〈卓球〉 ボディケアストレッチ～春～⑦ ZUNBA～春～⑦ かんたんフラダンス～春～⑦	相模原市卓球協会 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ	大体育室、中体育室 柔道場 多目的室 多目的室
29	木	やさしいヨガ～春～⑧ ボクシングエクササイズ～春～⑧	相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ	柔道場 多目的室
30	金	初中級バドミントン教室⑧	相模原ギオンアリーナ	大体育室
31	土	リーグ戦 春のダンスフェスティバル 事故防止・受け身講習会〈柔道〉	相模原バスケットボール協会 相模原市ダンススポーツ連盟 相模原市中学校体育連盟	大体育室 中体育室 柔道場

ご案内の日程表につきましては、相模原市及び相模原市スポーツ協会が主催する主な行事を中心に掲載しております。

* 掲載後に変更となる場合がございます。

* 「教室」はスポーツ教室です。事前に申し込み・当選された方が対象です。（「広報さがみはら」で募集）

◆相模原市立総合体育館HPで施設の空き状況がご覧になれます。（<https://sagamiharashi-sougoutaikukan.jp/>）