

# 6月 相模原ギオンアリーナ 行事案内

令和7年5月14日

日 曜	行 事 名	主 催	実施場所
1 日	相模原市民空手道選手権大会	相模原市スポーツ協会	大体育室、大小会議室
2 月	休館日		
3 火	スタイルアップヨガ～春～	相模原ギオンアリーナ	剣道場
	楽しくリフレッシュ体操～春～	相模原ギオンアリーナ	剣道場
	健康体操教室～春～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
4 水	ボディケアストレッチ～春～	相模原ギオンアリーナ	柔道場
	ZUMBA～春～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
	フラダンス【Hula】～春～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
5 木	やさしいヨガ～春～	相模原ギオンアリーナ	柔道場
	ボクシングエクササイズ～春～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
6 金	初中級バドミントン教室	相模原ギオンアリーナ	大体育室
7 土	武内記念フットサル4年生大会	相模原市サッカー協会	大体育室
	初心者弓道教室	相模原ギオンアリーナ	弓道場
8 日	相模原市民バスケットボール選手権大会(一般・マスターズ)	相模原市スポーツ協会	大体育室
9 月	級審査会 剣道	相模原市剣道連盟	中体育室、柔道場、大小会議室
10 火	スタイルアップヨガ～春～	相模原ギオンアリーナ	剣道場
	楽しくリフレッシュ体操～春～	相模原ギオンアリーナ	剣道場
	健康体操教室～春～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
11 水	ボディケアストレッチ～春～	相模原ギオンアリーナ	柔道場
	ZUMBA～春～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
	フラダンス【Hula】～春～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
12 木	やさしいヨガ～春～	相模原ギオンアリーナ	柔道場
	ボクシングエクササイズ～春～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
13 金	初中級バドミントン教室	相模原ギオンアリーナ	大体育室
14 土	SAGAMI SUMMER OPEN ドッジボール大会	相模原市ドッジボール協会	大体育室、大小会議室
	第1回中級ダンス講習会(1)	相模原市ダンススポーツ連盟	中体育室
	初心者弓道教室	相模原ギオンアリーナ	弓道場
15 日	相模原市民バドミントン選手権大会(一般・高校ダブルス)	相模原市スポーツ協会	大体育室、中体育室
16 月			
17 火	神奈川県レディースチャレンジ 卓球	相模原市卓球協会	大体育室、中体育室
	スタイルアップヨガ～春～	相模原ギオンアリーナ	剣道場
	楽しくリフレッシュ体操～春～	相模原ギオンアリーナ	剣道場
	健康体操教室～春～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
18 水	第91回相模原市レディース大会	相模原市バドミントン協会	大体育室
	ボディケアストレッチ～春～	相模原ギオンアリーナ	柔道場
	ZUMBA～春～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
19 木			
20 金			
21 土	高校総体神奈川県決勝大会	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室、大小会議室
	初心者弓道教室	相模原ギオンアリーナ	弓道場
22 日	相模原市民卓球選手権大会(高校生)	相模原市スポーツ協会	大体育室
	関東レディース大会県予選	相模原市卓球協会	中体育室
23 月	相模原地区審査会	相模原市柔道協会	柔道場、小会議室
24 火	スポーツ推進委員講習会	相模原市スポーツ推進課	中体育室
24 火	スタイルアップヨガ～春～	相模原ギオンアリーナ	剣道場
	楽しくリフレッシュ体操～春～	相模原ギオンアリーナ	剣道場
	健康体操教室～春～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
25 水	ZUMBA～春～(4/30振替分)	相模原ギオンアリーナ	多目的室
26 木			
27 金	相模原ラージボールオープン大会	相模原市卓球協会	大体育室
28 土	相模原市総合体育大会(卓球)	学校教育課	大体育室
	初心者弓道教室	相模原ギオンアリーナ	弓道場
29 日	相模原市総合体育大会(卓球)	学校教育課	大体育室
	審判講習会	相模原市バウンドテニス協会	中体育室
30 月			

ご案内の日程表につきましては、相模原市及び相模原市スポーツ協会が主催する主な行事を中心に掲載しております。

\* 掲載後に変更となる場合がございます。

\* 「教室」はスポーツ教室です。事前に申し込み・当選された方が対象です。(「広報さがみはら」で募集)

相模原市立総合体育館HPで施設の空き状況がご覧になれます。( <https://sagamiharashi-sougoutaikukan.jp/> )