

11月 相模原ギオンアリーナ 行事案内

令和7年11月14日

日 曜	行 事 名	主 催	実施場所
1 土	相模原市中学校秋季体育大会卓球の部（団体戦）	相模原市中体連 卓球専門部	大体育室
	秋季大会（個人）学年別個人戦	相模原市中体連 柔道専門部	柔道場、剣道場
2 日	段審査会	相模原市剣道連盟	大体育室、剣道場、柔道場、大小会議室
	審判講習会	相模原市ドッジボール協会	中体育室
3 月	第36回年齢別ミックス大会	相模原市バドミントン協会	大体育室
4 火	休館日		
5 水	Z U M B A～秋～⑤	相模原ギオンアリーナ	多目的室
	ボディケアストレッチ～秋～⑤	相模原ギオンアリーナ	柔道場
	フラダンス【H u l a】～秋～⑤	相模原ギオンアリーナ	多目的室
6 木	やさしいヨガ～秋～⑤	相模原ギオンアリーナ	柔道場
	ボクシングエクササイズ～秋～⑤	相模原ギオンアリーナ	多目的室
7 金	初級・中級卓球教室⑤	相模原ギオンアリーナ	大体育室
8 土	東京選手権（年代別）県予選	相模原市卓球協会	大体育室
9 日	武内記念フットサル2年・少女大会	相模原市サッカー協会	大体育室
10 月	スポーツ推進委員講習会③	相模原市スポーツ推進課	中体育室
11 火	スタイルアップヨガ～秋～⑤	相模原ギオンアリーナ	剣道場
	楽しくリフレッシュ体操～秋～⑤	相模原ギオンアリーナ	剣道場
	健康体操教室～秋～⑤	相模原ギオンアリーナ	多目的室
12 水	Z U M B A～秋～⑥	相模原ギオンアリーナ	多目的室
	ボディケアストレッチ～秋～⑥	相模原ギオンアリーナ	柔道場
	フラダンス【H u l a】～秋～⑥	相模原ギオンアリーナ	多目的室
13 木	やさしいヨガ～秋～⑥	相模原ギオンアリーナ	柔道場
	ボクシングエクササイズ～秋～⑥	相模原ギオンアリーナ	多目的室
	健康セミナー	相模原ギオンアリーナ	多目的室
14 金	初級・中級卓球教室⑥	相模原ギオンアリーナ	大体育室
15 土	会長杯争奪戦大会1/4	相模原市バスケットボール協会	大体育室
	秋季大会（個人）階級別個人戦	相模原市柔道協会	柔道場、剣道場
	第2回中級ダンス講習会(1)	相模原市ダンススポーツ連盟	中体育室
16 日	相模原市少年鼓笛バンド連盟ドリル大会	相模原市青少年学習センター	大体育室、柔道場、大小会議室
	白井杯剣道大会	相模原市剣道連盟	中体育室、剣道場
17 月			
18 火	スタイルアップヨガ～秋～⑥	相模原ギオンアリーナ	剣道場
	楽しくリフレッシュ体操～秋～⑥	相模原ギオンアリーナ	剣道場
	健康体操教室～秋～⑥	相模原ギオンアリーナ	多目的室
19 水	Z U M B A～秋～⑦	相模原ギオンアリーナ	多目的室
	ボディケアストレッチ～秋～⑦	相模原ギオンアリーナ	柔道場
	フラダンス【H u l a】～秋～⑦	相模原ギオンアリーナ	多目的室
20 木	県レディース団体戦	相模原市卓球協会	大体育室、中体育室
	やさしいヨガ～秋～⑦	相模原ギオンアリーナ	柔道場
	ボクシングエクササイズ～秋～⑦	相模原ギオンアリーナ	多目的室
21 金	初級・中級卓球教室⑦	相模原ギオンアリーナ	大体育室
22 土	会長杯争奪戦大会2/4	相模原市バスケットボール協会	大体育室
	さがみはら"ゆめ"プロジェクト	スポーツ推進課	中体育室、大小会議室
	秋季大会（団体）	相模原市中体連 柔道専門部	柔道場、剣道場
23 日	協会加盟チームリーグ戦女子（後期）大会	相模原市卓球協会	大体育室
24 月	協会加盟チームリーグ戦男子（後期）大会	相模原市卓球協会	大体育室、中体育室
25 火	スタイルアップヨガ～秋～⑦	相模原ギオンアリーナ	剣道場
	楽しくリフレッシュ体操～秋～⑦	相模原ギオンアリーナ	剣道場
	健康体操教室～秋～⑦	相模原ギオンアリーナ	多目的室
26 水	Z U M B A～秋～⑧	相模原ギオンアリーナ	多目的室
	ボディケアストレッチ～秋～⑧	相模原ギオンアリーナ	柔道場
	フラダンス【H u l a】～秋～⑧	相模原ギオンアリーナ	多目的室
27 木	やさしいヨガ～秋～⑧	相模原ギオンアリーナ	柔道場
	ボクシングエクササイズ～秋～⑧	相模原ギオンアリーナ	多目的室
28 金	初級・中級卓球教室⑧	相模原ギオンアリーナ	大体育室
29 土	相模原市体操祭GFS2025	相模原市体操協会	大体育室、中体育室、柔道場、大小会議室
	小学生体力づくり	相模原ギオンアリーナ	多目的室
30 日	第8回相模原市民ファミリーバドミントン大会	相模原市バドミントン協会	大体育室
	C級審判認定会	相模原市ドッジボール協会	中体育室、大会議室
	相模原地区審査会	相模原市柔道協会	柔道場、小会議室

ご案内の日程表につきましては、相模原市及び相模原市スポーツ協会が主催する主な行事を中心に掲載しております。

* 掲載後に変更となる場合がございます。

* 「教室」はスポーツ教室です。事前に申し込み・当選された方が対象です。（「広報さがみはら」で募集）

◆相模原市立総合体育館HPで施設の空き状況がご覧になれます。（<https://sagamiharashi-sougoutaikukan.jp/>）