

4月 相模原ギオンアリーナ 行事案内

令和7年3月31日

日	曜	行 事 名	主 催	実施場所
1	火			
2	水			
3	木			
4	金			
5	土			
6	日	相模原地区段審査会〈剣道〉	相模原市剣道連盟	大体育室、剣道場、大会議室
		相模原地区審査会〈柔道〉	相模原市柔道協会	柔道場、小会議室
7	月	休館日		
8	火	スタイルアップヨガ～春～①	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		楽しくリフレッシュ体操～春～①	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～春～①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		ノルディックウォーキング～春～①	相模原ギオンアリーナ	大会議室
9	水	ボディケアストレッチ～春～①	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUNBA～春～①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		フラダンス【Hula】～春～①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
10	木	やさしいヨガ～春～①	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～春～①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
11	金	初中級バドミントン教室①	相模原ギオンアリーナ	大体育室
12	土	相模原市民バスケットボール選手権大会(中学生)	相模原市スポーツ協会	大体育室
13	日	相模原市民バスケットボール選手権大会(一般・マスターズ)	相模原市スポーツ協会	大体育室
14	月			
15	火	スタイルアップヨガ～春～②	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		楽しくリフレッシュ体操～春～②	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～春～②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
16	水	ボディケアストレッチ～春～②	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUNBA～春～②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		フラダンス【Hula】～春～②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
17	木	やさしいヨガ～春～②	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～春～②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
18	金	初中級バドミントン教室②	相模原ギオンアリーナ	大体育室
		第1回社交ダンス講習会(1)	相模原市ダンススポーツ連盟	中体育室
19	土	ソフトバレーボール大会	相模原バレーボール協会	大体育室
20	日	相模原市民少林寺拳法選手権大会	相模原市スポーツ協会	大体育室、大小会議室
		審判講習会	相模原市空手道協会	中体育室、柔道場
21	月			
22	火	スタイルアップヨガ～春～③	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		楽しくリフレッシュ体操～春～③	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～春～③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
23	水	ボディケアストレッチ～春～③	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUNBA～春～③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		フラダンス【Hula】～春～③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
24	木	やさしいヨガ～春～③	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～春～③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
25	金	初中級バドミントン教室③	相模原ギオンアリーナ	大体育室
		第1回社交ダンス講習会(2)	相模原市ダンススポーツ連盟	中体育室
26	土	相模原市民卓球選手権大会(中学生)	相模原市スポーツ協会	大体育室
27	日			
28	月			
29	火	相模原春季小学生バレーボール大会	相模原バレーボール協会	大体育室
30	水	ボディケアストレッチ～春～④	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUNBA～春～④	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		フラダンス【Hula】～春～④	相模原ギオンアリーナ	多目的室

ご案内の日程表につきましては、相模原市及び相模原市スポーツ協会が主催する主な行事を中心に掲載しております。

* 掲載後に変更となる場合がございます。

* 「教室」はスポーツ教室です。事前に申し込み・当選された方が対象です。（「広報さがみはら」で募集）

◆相模原市立総合体育館HPで施設の空き状況がご覧いただけます。（<https://sagamiharashi-sougoutaiiukan.jp/>）