

3月 相模原ギオンアリーナ 行事案内

令和7年2月14日

日	曜	行 事 名	主 催	実施場所
1	土	相模原市民バレーボール選手権大会(中学生女子)	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室
		初心者弓道教室～冬～⑧	相模原ギオンアリーナ	弓道場
2	日	スポーツ少年武道大会〈空手道・柔道場〉	相模原市スポーツ協会	大体育室、柔道・剣道場、大小会議室
3	月	休館日		
4	火	スタイルアップヨガ～冬～⑦	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		リズム体操ストレッチ～冬～⑦	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～冬～⑦	相模原ギオンアリーナ	多目的室
5	水	ポディケアストレッチ～冬～⑧	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUMBA～冬～⑧	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		フラダンス【Hula】～冬～⑧	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		姿勢スッキリ教室～冬～⑧	相模原ギオンアリーナ	多目的室
6	木	やさしいヨガ～冬～⑧	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～冬～⑧	相模原ギオンアリーナ	多目的室
7	金	初中級バドミントン教室⑧	相模原ギオンアリーナ	大体育室
8	土	相模原市民バレーボール選手権大会(中学生男女)	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室
		初心者弓道教室～冬～⑨	相模原ギオンアリーナ	弓道場
9	日	スポーツ少年武道大会〈剣道〉	相模原市スポーツ協会	大体育室、大会議室
10	月	パーソナル指導～冬～④	相模原ギオンアリーナ	多目的室
11	火	スタイルアップヨガ～冬～⑧	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		リズム体操ストレッチ～冬～⑧	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～冬～⑧	相模原ギオンアリーナ	多目的室
12	水	相模原近郊レディース大会(団体戦)〈卓球〉	相模原市卓球協会	大体育室、中体育室
		ポディケアストレッチ～冬～⑨	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUMBA～冬～⑨	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		フラダンス【Hula】～冬～⑨	相模原ギオンアリーナ	多目的室
13	木	やさしいヨガ～冬～⑨	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～冬～⑨	相模原ギオンアリーナ	多目的室
14	金	初中級バドミントン教室⑨	相模原ギオンアリーナ	大体育室
15	土	グリーンカップ(ママさん)〈バレーボール〉	相模原バレーボール協会	大体育室
		相模原SD選手権〈ドッジボール〉	相模原市ドッジボール協会	中体育室、大小会議室
		初心者弓道教室～冬～⑩	相模原ギオンアリーナ	弓道場
16	日	春のダンススポーツフェスティバル	相模原市ダンススポーツ連盟	大体育室
		紅白対抗剣道大会	相模原市剣道連盟	中体育室、柔道場
17	月	パーソナル指導～冬～⑤	相模原ギオンアリーナ	多目的室
18	火	スタイルアップヨガ～冬～⑨	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		リズム体操ストレッチ～冬～⑨	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～冬～⑨	相模原ギオンアリーナ	多目的室
19	水	相模原ラージボールオープン大会〈卓球〉	相模原市卓球協会	大体育室
		ポディケアストレッチ～冬～⑩	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUMBA～冬～⑩	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		フラダンス【Hula】～冬～⑩	相模原ギオンアリーナ	多目的室
20	木	姿勢スッキリ教室～冬～⑩	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		体操体験教室	相模原市体操協会	大体育室
21	金	初中級バドミントン教室⑩	相模原ギオンアリーナ	大体育室
22	土	津久井レディースカップ〈ドッジボール〉	相模原市ドッジボール協会	大体育室、大小会議室
		スポーツ少年団運動適正テスト	相模原市スポーツ協会	中体育室
23	日	相模原一般総合(冬季)〈バレーボール〉	相模原バレーボール協会	大体育室
		相模原地区昇級昇段審査会〈柔道〉	相模原市柔道協会	柔道場、大会議室
24	月	休館日		
25	火	スタイルアップヨガ～冬～⑩	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		リズム体操ストレッチ～冬～⑩	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～冬～⑩	相模原ギオンアリーナ	多目的室
26	水	全国私学高校バレーボール大会	全国私学高校バレーボール連盟	大体育室、中体育室
27	木	全国私学高校バレーボール大会	全国私学高校バレーボール連盟	大体育室、中体育室
		やさしいヨガ～冬～⑩	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～冬～⑩	相模原ギオンアリーナ	多目的室
28	金	休館日		
29	土	全日本・全国ラージボール大会県予選〈卓球〉	相模原市卓球協会	大体育室
30	日	中学校技術講習会(春季)〈バレーボール〉	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室
31	月	中学校技術講習会(春季)〈バレーボール〉	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室

ご案内の日程表につきましては、相模原市及び相模原市スポーツ協会が主催する主な行事を中心に掲載しております。

* 掲載後に変更となる場合がございます。

* 「教室」はスポーツ教室です。事前に申し込み・当選された方が対象です。（「広報さがみはら」で募集）

◆相模原市立総合体育館HPで施設の空き状況がご覧になれます。（<https://sagamiharashi-sougoutaikukan.jp/>）