

# 2月 相模原ギオンアリーナ 行事案内

令和7年1月14日

日	曜	行 事 名	主 催	実施場所
1	土	相模原インドア大会 ソフトテニス	相模原市ソフトテニス協会	大体育室
		初心者弓道教室～冬～	相模原ギオンアリーナ	弓道場
2	日	やまゆり杯相模原地区決勝大会(ママさん) バレーボール	相模原バレーボール協会	大体育室
		級審査会 剣道	相模原市剣道連盟	柔道場、剣道場
3	月	休館日		
4	火	スタイルアップヨガ～冬～	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		リズム体操ストレッチ～冬～	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～冬～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
5	水	ボディケアストレッチ～冬～	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUMBA～冬～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		フラダンス【Hula】～冬～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		姿勢スッキリ教室～冬～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
6	木	やさしいヨガ～冬～	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～冬～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
7	金	初中級バドミントン教室	相模原ギオンアリーナ	大体育室
8	土	武内記念フットサル大会(一般女子)	相模原市サッカー協会	大体育室
		初心者弓道教室～冬～	相模原ギオンアリーナ	弓道場
9	日	総合選手権大会一般・小学生シングルス バドミントン	相模原市バドミントン協会	大体育室、中体育室
10	月	パーソナル指導～冬～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
11	火	複合選手権大会 卓球	相模原市卓球協会	大体育室
12	水	ボディケアストレッチ～冬～	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUMBA～冬～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		フラダンス【Hula】～冬～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		姿勢スッキリ教室～冬～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
13	木	やさしいヨガ～冬～	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～冬～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
14	金	初中級バドミントン教室	相模原ギオンアリーナ	大体育室
15	土	フットサル大会	相模原ギオンアリーナ	大体育室
		第一回審判講習会	相模原市空手道協会	柔道場
		初心者弓道教室～冬～	相模原ギオンアリーナ	弓道場
16	日	総合選手権大会 バasketボール	相模原市Basketボール協会	大体育室
		武内記念フットサル大会(シニア)	相模原市サッカー協会	大体育室
		麻溝地区卓球大会	麻溝公民館	中体育室、小会議室
		相模原地区昇級昇段審査会 柔道	相模原市柔道協会	柔道場、大会議室
17	月	パーソナル指導～冬～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
18	火	スタイルアップヨガ～冬～	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		リズム体操ストレッチ～冬～	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～冬～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
19	水	ボディケアストレッチ～冬～	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUMBA～冬～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		フラダンス【Hula】～冬～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		姿勢スッキリ教室～冬～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
20	木	やさしいヨガ～冬～	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～冬～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
21	金	初中級バドミントン教室	相模原ギオンアリーナ	大体育室
22	土	市長杯・議長杯・会長杯争奪卓球大会	相模原市卓球協会	大体育室
		たけの子交流大会 バウンデテニス	相模原市バウンデテニス協会	中体育室
23	日	初心者弓道教室～冬～	相模原ギオンアリーナ	弓道場
		武相地区剣道大会	相模原市剣道連盟	大体育室、大会議室
24	月			
25	火	スタイルアップヨガ～冬～	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		リズム体操ストレッチ～冬～	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～冬～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
26	水	ボディケアストレッチ～冬～	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUMBA～冬～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		フラダンス【Hula】～冬～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		姿勢スッキリ教室～冬～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
27	木	やさしいヨガ～冬～	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～冬～	相模原ギオンアリーナ	多目的室
28	金	初中級バドミントン教室	相模原ギオンアリーナ	大体育室
		こどもの遊び場事業「さがみんキッズパーク」	相模原市青少年学習センター	柔道場

ご案内の日程表につきましては、相模原市及び相模原市スポーツ協会が主催する主な行事を中心に掲載しております。

\* 掲載後に変更となる場合がございます。

\* 「教室」はスポーツ教室です。事前に申し込み・申込された方が対象です。(「広報さがみはら」で募集)

相模原市立総合体育館HPで施設の空き状況がご覧になれます。( <https://sagamiharashi-sougoutaikukan.jp/> )