

1月 相模原ギオンアリーナ 行事案内

令和7年1月12日

日	曜	行 事 名	主 催	実施場所
1	水	休館日		
2	木			
3	金			
4	土	休館日		
5	日	高校指導者講習会(冬季)〈バレーボール〉	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室
6	月	休館日		
7	火	スタイルアップヨガ〜冬〜①	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		リズム体操ストレッチ〜冬〜①	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室〜冬〜①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
8	水	ボディケアストレッチ〜冬〜①	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUMBA〜冬〜①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		フラダンス【Hula】〜冬〜①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		姿勢スッキリ教室〜冬〜①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
9	木	やさしいヨガ〜冬〜①	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ〜冬〜①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
10	金	初中級バドミントン教室①	相模原ギオンアリーナ	大体育室
11	土	協会加盟チームリーグ戦後期大会(女子の部)〈卓球〉	相模原市卓球協会	大体育室
		初心者弓道教室〜冬〜①	相模原ギオンアリーナ	弓道場
12	日	協会加盟チームリーグ戦後期大会(男子の部)〈卓球〉	相模原市卓球協会	大体育室、中体育室
		相模原地区昇級昇段審査会〈柔道〉	相模原市柔道協会	柔道場、小会議室
13	月	五武道初め式	相模原市少林寺拳法協会	大体育室、小会議室
14	火	スタイルアップヨガ〜冬〜②	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		リズム体操ストレッチ〜冬〜②	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室〜冬〜②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
15	水	ボディケアストレッチ〜冬〜②	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUMBA〜冬〜②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		フラダンス【Hula】〜冬〜②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		姿勢スッキリ教室〜冬〜②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
16	木	やさしいヨガ〜冬〜②	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ〜冬〜②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
17	金	初中級バドミントン教室②	相模原ギオンアリーナ	大体育室
18	土	中学校冬季教育大会(女子)〈バレーボール〉	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室
		初心者弓道教室〜冬〜②	相模原ギオンアリーナ	弓道場
19	日	新年交流会〈柔道〉	相模原市柔道協会	柔道場、小会議室
20	月	パーソナル指導〜冬〜①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
21	火	スタイルアップヨガ〜冬〜③	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		リズム体操ストレッチ〜冬〜③	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室〜冬〜③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
22	水	ボディケアストレッチ〜冬〜③	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUMBA〜冬〜③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		フラダンス【Hula】〜冬〜③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		姿勢スッキリ教室〜冬〜③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
23	木	やさしいヨガ〜冬〜③	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ〜冬〜③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
24	金	初中級バドミントン教室③	相模原ギオンアリーナ	大体育室
25	土	中学校冬季教育大会(男・女)〈バレーボール〉	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室
		初心者弓道教室〜冬〜③	相模原ギオンアリーナ	弓道場
26	日	春の全国小学生ドッジボール選手権神奈川県大会	神奈川県ドッジボール協会	大体育室、大小会議室
		総合選手権大会①〈バスケットボール〉	相模原市バスケットボール協会	中体育室
27	月	修繕の為に休館		
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

ご案内の日程表につきましては、相模原市及び相模原市スポーツ協会が主催する主な行事を中心に掲載しております。

* 掲載後に変更となる場合がございます。

* 「教室」はスポーツ教室です。事前に申し込み・当選された方が対象です。（「広報さがみはら」で募集）

◆相模原市立総合体育館HPで施設の空き状況がご覧になれます。（<https://sagamiharashi-sougoutaikukan.jp/>）