

12月 相模原ギオンアリーナ 行事案内

令和6年11月12日

日 曜	行 事 名	主 催	実施場所
1 日	ファミリーバドミントン大会	相模原市スポーツ推進委員連絡協議会	大体育室
	C級審判認定会〈ドッジボール〉	相模原市ドッジボール協会	中体育室、大小会議室
2 月	休館日		
3 火	スタイルアップヨガ〜秋〜⑧	相模原ギオンアリーナ	剣道場
	リズム体操ストレッチ〜秋〜⑧	相模原ギオンアリーナ	剣道場
	健康体操教室〜秋〜⑧	相模原ギオンアリーナ	多目的室
4 水	ボディケアストレッチ〜秋〜⑨	相模原ギオンアリーナ	柔道場
	ZUMBA〜秋〜⑨	相模原ギオンアリーナ	多目的室
	フラダンス【Hula】〜秋〜⑨	相模原ギオンアリーナ	多目的室
5 木	やさしいヨガ〜秋〜⑨	相模原ギオンアリーナ	柔道場
	ボクシングエクササイズ〜秋〜⑨	相模原ギオンアリーナ	多目的室
6 金	初中級卓球教室⑧	相模原ギオンアリーナ	大体育室
7 土	冬季大会(中学生)〈バドミントン〉	相模原市バドミントン協会	大体育室、中体育室
	小学生体カづくり③	相模原ギオンアリーナ	柔道場
8 日	柔道協会会長杯	相模原市柔道協会	中体育室、柔道場、大小会議室
	第16回卓球大会	相模原ギオンアリーナ	大体育室
9 月	休館日		
10 火	スタイルアップヨガ〜秋〜⑨	相模原ギオンアリーナ	剣道場
	リズム体操ストレッチ〜秋〜⑨	相模原ギオンアリーナ	剣道場
	健康体操教室〜秋〜⑨	相模原ギオンアリーナ	多目的室
11 水	協会加盟レディースランク別団体戦〈卓球〉	相模原市卓球協会	大体育室
	ボディケアストレッチ〜秋〜⑩	相模原ギオンアリーナ	柔道場
	ZUMBA〜秋〜⑩	相模原ギオンアリーナ	多目的室
	フラダンス【Hula】〜秋〜⑩	相模原ギオンアリーナ	多目的室
12 木	やさしいヨガ〜秋〜⑩	相模原ギオンアリーナ	柔道場
	ボクシングエクササイズ〜秋〜⑩	相模原ギオンアリーナ	多目的室
13 金	初中級卓球教室⑨	相模原ギオンアリーナ	大体育室
14 土	北相バスケットボールフェスティバル	相模原市バスケットボール協会	大体育室、中体育室、大小会議室
	小学生体カづくり④	相模原ギオンアリーナ	柔道場
15 日	神奈川県U12部会決勝大会〈バスケットボール〉	相模原市バスケットボール協会	大体育室、大小会議室
16 月	休館日		
17 火	スタイルアップヨガ〜秋〜⑩	相模原ギオンアリーナ	剣道場
	リズム体操ストレッチ〜秋〜⑩	相模原ギオンアリーナ	剣道場
	健康体操教室〜秋〜⑩	相模原ギオンアリーナ	多目的室
18 水	休館日		
19 木	休館日		
20 金	初中級卓球教室⑩	相模原ギオンアリーナ	大体育室
21 土	相模原市近郊高校生大会(個人戦)〈卓球〉	相模原市卓球協会	大体育室
22 日	城南地区空手道大会	相模原市空手道協会	大体育室、大会議室
	稽古納め式〈剣道〉	相模原市剣道連盟	中体育室、剣道場
	相模原地区昇級昇段審査会〈柔道〉	相模原市柔道協会	柔道場
23 月	休館日		
24 火	休館日		
25 水	中学校技術講習会(冬季)〈バレーボール〉	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室
26 木	中学校技術講習会(冬季)〈バレーボール〉	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室
27 金	相模原市公立高校冬季強化試合〈バスケットボール〉	相模原市バスケットボール協会	大体育室、中体育室
28 土	小学生オープン大会(個人戦)〈バドミントン〉	相模原市バドミントン協会	大体育室、中体育室
29 日	休館日		
30 月	休館日		
31 火	休館日		

ご案内の日程表につきましては、相模原市及び相模原市スポーツ協会が主催する主な行事を中心に掲載しております。

* 掲載後に変更となる場合がございます。

* 「教室」はスポーツ教室です。事前に申し込み・当選された方が対象です。（「広報さがみはら」で募集）

◆相模原市立総合体育館HPで施設の空き状況がご覧になれます。（<https://sagamiharashi-sougoutaiikukan.jp/>）