

11月 相模原ギオンアリーナ 行事案内

令和6年10月14日

日	曜	行 事 名	主 催	実施場所
1	金	初中級卓球教室③	相模原ギオンアリーナ	大体育室
2	土	相模原シニアダブルスオープン〈卓球〉	相模原市卓球協会	大体育室、中体育室
3	日	段審査会〈剣道〉	相模原市剣道連盟	大体育室、柔道場、剣道場、大小会議室
4	月	バドミントンミックス大会	相模原市バドミントン協会	大体育室
5	火	休館日		
6	水	ボディケアストレッチ〜秋〜⑤	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUMBA〜秋〜⑤	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		フラダンス【Hula】〜秋〜⑤	相模原ギオンアリーナ	多目的室
7	木	やさしいヨガ〜秋〜⑤	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ〜秋〜⑤	相模原ギオンアリーナ	多目的室
8	金	初中級卓球教室④	相模原ギオンアリーナ	大体育室
9	土	武内記念フットサル2年生 少女大会	相模原市サッカー協会	大体育室
10	日	相模原市体操祭	相模原市体操協会	大中体育室、柔道場、大小会議室
11	月	パーソナル指導③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
12	火	スタイルアップヨガ〜秋〜⑤	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		リズム体操ストレッチ〜秋〜⑤	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室〜秋〜⑤	相模原ギオンアリーナ	多目的室
13	水	ボディケアストレッチ〜秋〜⑥	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUMBA〜秋〜⑥	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		フラダンス【Hula】〜秋〜⑥	相模原ギオンアリーナ	多目的室
14	木	やさしいヨガ〜秋〜⑥	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ〜秋〜⑥	相模原ギオンアリーナ	多目的室
15	金	初中級卓球教室⑤	相模原ギオンアリーナ	大体育室
16	土	東京選手権年代別県予選〈卓球〉	相模原市卓球協会	大体育室、中体育室
		秋季大会(個人)階級別〈柔道〉	相模原市中学校体育連盟柔道専門部	柔道場、剣道場
17	日	少年鼓笛バンド連盟ドリル大会	相模原市青少年学習センター	大体育室、柔道場、大小会議室
		白井杯剣道大会	相模原市剣道連盟	中体育室、剣道場
18	月	パーソナル指導④	相模原ギオンアリーナ	多目的室
19	火	スタイルアップヨガ〜秋〜⑥	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		リズム体操ストレッチ〜秋〜⑥	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室〜秋〜⑥	相模原ギオンアリーナ	多目的室
20	水	神奈川県レディース団体戦〈卓球〉	相模原市卓球協会	大体育室、中体育室
		ボディケアストレッチ〜秋〜⑦	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUMBA〜秋〜⑦	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		フラダンス【Hula】〜秋〜⑦	相模原ギオンアリーナ	多目的室
21	木	やさしいヨガ〜秋〜⑦	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ〜秋〜⑦	相模原ギオンアリーナ	多目的室
22	金	初中級卓球教室⑥	相模原ギオンアリーナ	大体育室
23	土	チャリティダンスフェスティバル	相模原市ダンススポーツ連盟	大体育室、大小会議室
		秋季大会(団体)〈柔道〉	相模原市中学校体育連盟柔道専門部	柔道場、剣道場
		小学生体づくり①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
24	日	第48回関東地区大会〈空手道〉	相模原市空手道協会	大体育室、中体育室、大小会議室
		相模原地区昇級昇段審査会〈柔道〉	相模原市柔道協会	柔道場、小会議室
25	月			
26	火	スタイルアップヨガ〜秋〜⑦	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		リズム体操ストレッチ〜秋〜⑦	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室〜秋〜⑦	相模原ギオンアリーナ	多目的室
27	水	ボディケアストレッチ〜秋〜⑦	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUMBA〜秋〜⑦	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		フラダンス【Hula】〜秋〜⑦	相模原ギオンアリーナ	多目的室
28	木	やさしいヨガ〜秋〜⑧	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ〜秋〜⑧	相模原ギオンアリーナ	多目的室
29	金	初中級卓球教室⑦	相模原ギオンアリーナ	大体育室
30	土	相模原ミニバスフェスティバル〈バスケットボール〉	相模原市バスケットボール協会	大体育室
		小学生体づくり②	相模原ギオンアリーナ	多目的室

ご案内の日程表につきましては、相模原市及び相模原市スポーツ協会が主催する主な行事を中心に掲載しております。

* 掲載後に変更となる場合がございます。

* 「教室」はスポーツ教室です。事前に申し込み・当選された方が対象です。（「広報さがみはら」で募集）

◆相模原市立総合体育館HPで施設の空き状況がご覧になれます。（<https://sagamiharashi-sougoutaikukan.jp/>）