

10月 相模原ギオンアリーナ 行事案内

令和6年9月12日

日	曜	行 事 名	主 催	実施場所
1	火	秋巡業 大相撲相模原場所 準備	相模原ギオンアリーナ	全館
2	水	秋巡業 大相撲相模原場所	相模原ギオンアリーナ	全館
3	木			
4	金	Vリーグジュニア大会〈バレーボール〉	相模原ギオンアリーナ	大体育室、中体育室、大小会議室
5	土	Vリーグジュニア大会〈バレーボール〉	相模原ギオンアリーナ	大体育室、中体育室、大小会議室
6	日	Vリーグジュニア大会〈バレーボール〉	相模原ギオンアリーナ	大体育室、中体育室、大会議室
		相模原地区昇級昇格審査会〈柔道〉	相模原市柔道協会	柔道場、小会議室
7	月	休館日		
8	火	スタイルアップヨガ〜秋〜①	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		リズム体操ストレッチ〜秋〜①	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室〜秋〜①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		ノルディックウォーキング〜秋〜①	相模原ギオンアリーナ	大会議室
9	水	ボディケアストレッチ〜秋〜①	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUMBA〜秋〜①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		フラダンス【Hula】〜秋〜①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
10	木	やさしいヨガ〜秋〜①	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ〜秋〜①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
11	金			
12	土	相模原近郊オープン(団体戦)〈卓球〉	相模原市卓球協会	大体育室、中体育室
		南部地区空手道大会	相模原市空手道協会	大体育室、大会議室
13	日	南地区親睦大会〈バウンドテニス〉	相模原市バウンドテニス協会	中体育室
		級審査会〈剣道〉	相模原市剣道連盟	柔道場、剣道場
14	月	スポーツの日 無料開放 詳細は、お問合せください		
15	火	スタイルアップヨガ〜秋〜②	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		リズム体操ストレッチ〜秋〜②	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室〜秋〜②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
16	水	ボディケアストレッチ〜秋〜②	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUMBA〜秋〜②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		フラダンス【Hula】〜秋〜②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
17	木	やさしいヨガ〜秋〜②	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ〜秋〜②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
18	金	初中級卓球教室①	相模原ギオンアリーナ	大体育室
19	土	SAGAMIフレンドリーカップ〈ドッジボール〉	相模原市ドッジボール協会	大体育室、大小会議室
		審判講習会〈柔道〉	相模原市中学校体育連盟	柔道場
20	日	相模原市民剣道選手権大会(高校・中学)	相模原市スポーツ協会	大体育室、大会議室
		審判講習会〈空手道〉	相模原市空手道協会	柔道場
21	月	パーソナル指導①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
22	火	スタイルアップヨガ〜秋〜③	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		リズム体操ストレッチ〜秋〜③	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室〜秋〜③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
23	水	ボディケアストレッチ〜秋〜③	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUMBA〜秋〜③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		フラダンス【Hula】〜秋〜③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
24	木	やさしいヨガ〜秋〜③	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ〜秋〜③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
25	金	初中級卓球教室②	相模原ギオンアリーナ	大体育室
26	土	J A杯神奈川県大会(小学生)〈バレーボール〉	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室
27	日	衆参議院補欠選挙	相模原市選挙管理委員会	全館
28	月	パーソナル指導②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		スタイルアップヨガ〜秋〜④	相模原ギオンアリーナ	剣道場
29	火	リズム体操ストレッチ〜秋〜④	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室〜秋〜④	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		ボディケアストレッチ〜秋〜④	相模原ギオンアリーナ	柔道場
30	水	ZUMBA〜秋〜④	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		フラダンス【Hula】〜秋〜④	相模原ギオンアリーナ	多目的室
31	木	やさしいヨガ〜秋〜④	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ〜秋〜④	相模原ギオンアリーナ	多目的室

ご案内の日程表につきましては、相模原市及び相模原市スポーツ協会が主催する主な行事を中心に掲載しております。

* 掲載後に変更となる場合がございます。

* 「教室」はスポーツ教室です。事前に申し込み・当選された方が対象です。（「広報さがみはら」で募集）

◆相模原市立総合体育館HPで施設の空き状況がご覧になれます。（<https://sagamiharashi-sougoutaiikukan.jp/>）