

9月 相模原ギオンアリーナ 行事案内

令和6年8月13日

日	曜	行事名	主催	実施場所
1	日	相模原市少年柔道選手権大会	相模原市柔道協会	大体育室、柔道場、大小会議室
2	月	休館日		
3	火	スタイルアップヨガ～夏～⑦	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		リズム体操ストレッチ～夏～⑦	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～夏～⑧	相模原ギオンアリーナ	多目的室
4	水	ボディケアストレッチ～夏～⑨	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		筋膜リリース①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
5	木	やさしいヨガ～夏～⑨	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～夏～⑨	相模原ギオンアリーナ	多目的室
6	金			
7	土	指導員審判員認定試験<バウンドテニス>	相模原市バウンドテニス協会	中体育室、大小会議室
8	日	加盟シニアダブルス大会<卓球>	相模原市卓球協会	大体育室
		審査会<柔道>	相模原市柔道協会	柔道場
9	月			
10	火	スタイルアップヨガ～夏～⑧	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		リズム体操ストレッチ～夏～⑧	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～夏～⑨	相模原ギオンアリーナ	多目的室
11	水	ボディケアストレッチ～夏～⑩	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		筋膜リリース②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
12	木	やさしいヨガ～夏～⑩	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～夏～⑩	相模原ギオンアリーナ	多目的室
13	金			
14	土	5年生大会<バスケットボール>	相模原市バスケットボール協会	大体育室
		新ルール講習会<柔道>	相模原市中学校体育連盟	柔道場
15	日	ソフトバレー友好団体設立記念大会<バレーボール>	相模原バレーボール協会	大体育室
		相模原地区昇級昇格審査会<柔道>	相模原市柔道協会	柔道場
		基本錬成剣道大会	相模原市剣道連盟	中体育室、剣道場、大小会議室
16	月	敬老の日 無料開放 詳細はお問合せください		
		市長杯争奪<ダンス>	相模原市ダンススポーツ連盟	大体育室、大会議室
17	火	スタイルアップヨガ～夏～⑨	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		リズム体操ストレッチ～夏～⑨	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～夏～⑩	相模原ギオンアリーナ	多目的室
18	水	筋膜リリース③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
19	木			
20	金			
21	土	相模原近郊オープン(年齢別)<卓球>	相模原市卓球協会	大体育室、中体育室
22	日	体操協会創立40周年「ジムナスティックフェスティバル2024」	相模原市体操協会	大体育室、中体育館、大小会議室
23	月	中学生オープン大会(団体戦)<バドミントン>	相模原市バドミントン協会	大体育室、中体育室
24	火	スタイルアップヨガ～夏～⑩	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		リズム体操ストレッチ～夏～⑩	相模原ギオンアリーナ	剣道場
25	水	筋膜リリース④	相模原ギオンアリーナ	多目的室
26	木	こどもの遊び場事業「さがみんキッズパーク」	相模原市青少年学習センター	柔道場
27	金			
28	土	秋季大会(ママさん)<バレーボール>	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室
29	日	竹内記念フットサル4年生大会	相模原市サッカー協会	大体育室
30	月			

ご案内の日程表につきましては、相模原市及び相模原市スポーツ協会が主催する主な行事を中心に掲載しております。

* 掲載後に変更となる場合がございます。

* 「教室」はスポーツ教室です。事前に申し込み・当選された方が対象です。(「広報さがみはら」で募集)

◆相模原市立総合体育館HPで施設の空き状況がご覧になれます。(https://sagamiharashi-sougoutaiikukan.jp/)