

# 8月 相模原ギオンアリーナ 行事案内

令和6年7月14日

日	曜	行 事 名	主 催	実施場所
1	木	神奈川県ラジボールオープン大会(卓球)	相模原市卓球協会	大体育室
		小学生卓球教室①	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		やさしいヨガ～夏～⑤	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～夏～⑤	相模原ギオンアリーナ	多目的室
2	金	小学生卓球教室②	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		トランポリン教室②	相模原ギオンアリーナ	大体育室
3	土	全日本マスターズ県予選(卓球)	相模原市卓球協会	大体育室
4	日	相模原市西部地区空手道大会	相模原市空手道協会	大体育室、大会議室
5	月	休館日		
6	火	全日本バレーボール小学生大会	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室、大小会議室
		スタイルアップヨガ～夏～⑤	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		リズム体操ストレッチ～夏～⑤	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～夏～⑥	相模原ギオンアリーナ	多目的室
7	水	全日本バレーボール小学生大会	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室、大小会議室
		小学生卓球教室③	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		ボディケアストレッチ～夏～⑥	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUMBA～夏～⑥	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		かんたんフラダンス～夏～⑥	相模原ギオンアリーナ	多目的室
キッズダンス～夏～②	相模原ギオンアリーナ	多目的室		
8	木	全日本バレーボール小学生大会	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室、大小会議室
		小学生卓球教室④	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		やさしいヨガ～夏～⑥	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～夏～⑥	相模原ギオンアリーナ	多目的室
9	金	第49回関東中学校柔道大会	神奈川県中学校体育連盟	大中小体育室、柔道・剣道場、大小会議室
10	土	第49回関東中学校柔道大会	神奈川県中学校体育連盟	大中小体育室、柔道・剣道場、大小会議室
11	日	第49回関東中学校柔道大会	神奈川県中学校体育連盟	大中小体育室、柔道・剣道場、大小会議室
12	月	相模原市民バスケットボール選手権大会①(高校生)	相模原市スポーツ協会	大体育室、中体育室
13	火	相模原市民バスケットボール選手権大会②(高校生)	相模原市スポーツ協会	大体育室、中体育室
14	水	JOC(ジュニアオリンピックカップ)バドミントン	相模原市バドミントン協会	大体育室
		キッズダンス～夏～③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
15	木	中学生オープン大会(個人戦)バドミントン	相模原市バドミントン協会	大体育室、中体育室
16	金	高校指導者講習会(夏季)バレーボール	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室
17	土	やませみ交流大会(小学生)バレーボール	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室
18	日	相模原市民バレーボール選手権大会(高校生)	相模原市スポーツ協会	大体育室、中体育室
		審判講習会(柔道)	相模原市柔道協会	柔道場、小会議室
19	月	相模原市公立高校夏季強化試合(バスケットボール)	相模原市バスケットボール協会	大体育室、中体育室
20	火	体力測定会	相模原ギオンアリーナ	剣道場、大小会議室
21	水	中学生技術講習会(夏季)バレーボール	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室
		体力測定会	相模原ギオンアリーナ	剣道場、大小会議室
		ボディケアストレッチ～夏～⑦	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUMBA～夏～⑦	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		かんたんフラダンス～夏～⑦	相模原ギオンアリーナ	多目的室
キッズダンス～夏～④	相模原ギオンアリーナ	多目的室		
22	木	ことぶき親睦大会(ママさん)バレーボール	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育館、小会議室
		やさしいヨガ～夏～⑦	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～夏～⑦	相模原ギオンアリーナ	多目的室
23	金			
24	土	相模原市親睦大会(バウンドテニス)	相模原市バウンドテニス協会	大体育室
25	日	相模原市民バレーボール選手権大会(小学生)	相模原市スポーツ協会	大体育室
26	月			
27	火	スタイルアップヨガ～夏～⑥	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		リズム体操ストレッチ～夏～⑥	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～夏～⑦	相模原ギオンアリーナ	多目的室
28	水	ボディケアストレッチ～夏～⑧	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUMBA～夏～⑧	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		かんたんフラダンス～夏～⑧	相模原ギオンアリーナ	多目的室
29	木	やさしいヨガ～夏～⑧	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～夏～⑧	相模原ギオンアリーナ	多目的室
30	金			
31	土	かもめカップ(ママさん)バレーボール	相模原バレーボール協会	大体育室、小会議室

ご案内の日程表につきましては、相模原市及び相模原市スポーツ協会が主催する主な行事を中心に掲載しております。

\* 掲載後に変更となる場合がございます。

\* 「教室」はスポーツ教室です。事前に申し込み・当選された方が対象です。(「広報さがみはら」で募集)

◆相模原市立総合体育館HPで施設の空き状況がご覧になれます。(https://sagamiharashi-sougoutaikukan.jp/)