

# 7月 相模原ギオンアリーナ 行事案内

令和6年6月13日

日	曜	行 事 名	主 催	実施場所
1	月	休館日		
2	火	スタイルアップヨガ～夏～①	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		リズム体操ストレッチ～夏～①	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操～夏～①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
3	水	ボディケアストレッチ～夏～①	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUMBA～夏～①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		かんたんフラダンス～夏～①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		レディース大会(バドミントン)	相模原市バドミントン協会	大体育室
4	木	やさしいヨガ～夏～①	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～夏～①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
5	金			
6	土	相模原市民バスケットボール選手権大会(小学生)①	相模原市スポーツ協会	大体育室
		夏季大会(個人)階級別(柔道)	相模原市中学校体育連盟	柔道場、剣道場
7	日	相模原市民バレーボール選手権大会(ママさん)	相模原市スポーツ協会	大体育室、中体育室
8	月			
9	火	スタイルアップヨガ～夏～②	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		リズム体操ストレッチ～夏～②	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操～夏～②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
10	水	ボディケアストレッチ～夏～②	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUMBA～夏～②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		かんたんフラダンス～夏～②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		神奈川県レディース個人戦大会(卓球)	相模原市卓球協会	大体育室、中体育室
11	木	やさしいヨガ～夏～②	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～夏～②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
12	金			
13	土	相模原市民バスケットボール選手権大会(小学生)②	相模原市スポーツ協会	大体育室
		指導者研修会(バウンドテニス)	相模原市バウンドテニス協会	中体育室
		夏季大会(団体)階級別(柔道)	相模原市中学校体育連盟	柔道場、剣道場
14	日	相模原市民バスケットボール選手権大会(小学生)③	相模原市スポーツ協会	大体育室
		相模原地区昇級・昇段審査会(柔道)	相模原市柔道協会	柔道場、小会議室
15	月	ホームタウンチーム体験会	相模原市スポーツ推進課	大体育室
16	火	スタイルアップヨガ～夏～③	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		リズム体操ストレッチ～夏～③	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操～夏～③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
17	水	ボディケアストレッチ～夏～③	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUMBA～夏～③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		かんたんフラダンス～夏～③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		やさしいヨガ～夏～③	相模原ギオンアリーナ	柔道場
18	木	ボクシングエクササイズ～夏～③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
19	金			
20	土	サマーカップ(ママさん)(バレーボール)	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室
		1年生大会(柔道)	相模原市中学校体育連盟	柔道場、剣道場
21	日	第33回夏の全国小学生ドッジボール選手権神奈川県大会	神奈川県ドッジボール協会	大体育室、大小会議室
		ねんりんピック選手選考会(剣道)	相模原市剣道連盟	中体育室、柔道場
22	月			
23	火	スタイルアップヨガ～夏～④	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		リズム体操ストレッチ～夏～④	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操～夏～④	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		相模原市総体(団体)(卓球)	相模原市中学校体育連盟	大体育室
24	水	ボディケアストレッチ～夏～④	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUMBA～夏～④	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		かんたんフラダンス～夏～④	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		相模原市総体(個人)(卓球)	相模原市中学校体育連盟	大体育室
25	木	やさしいヨガ～夏～④	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～夏～④	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		フットサル短期集中教室(幼児・小学生)	相模原ギオンアリーナ	大体育室
		親子バドミントン体験教室	相模原ギオンアリーナ	中体育室
26	金	フットサル短期集中教室(幼児・小学生)	相模原ギオンアリーナ	大体育室
		親子バドミントン体験教室	相模原ギオンアリーナ	中体育室
27	土	神奈川県総合体育大会	神奈川県中学校体育連盟	大中体育室、柔道・剣道場、大小会議室
28	日	神奈川県総合体育大会	神奈川県中学校体育連盟	大中体育室、柔道・剣道場、大小会議室
29	月	神奈川県総合体育大会	神奈川県中学校体育連盟	大中体育室、柔道・剣道場、大小会議室
30	火	神奈川県総合体育大会	神奈川県中学校体育連盟	大中体育室、柔道・剣道場、大小会議室
		健康体操～夏～⑤	相模原ギオンアリーナ	多目的室
31	水	高校指導者講習会(夏季)(バレーボール)	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室
		ボディケアストレッチ～夏～⑤	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUMBA～夏～⑤	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		かんたんフラダンス～夏～⑤	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		キッズダンス～夏～①	相模原ギオンアリーナ	多目的室

ご案内の日程表につきましては、相模原市及び相模原市スポーツ協会が主催する主な行事を中心に掲載しております。

\* 掲載後に変更となる場合がございます。

\* 「教室」はスポーツ教室です。事前に申し込み・当選された方が対象です。(「広報さがみはら」で募集)

◆相模原市立総合体育館印で施設の空き状況がご覧になれます。(https://sagamiharashi-sougoutaikukan.jp/)