

5月 相模原ギオンアリーナ 行事案内

令和6年4月14日

日 曜	行 事 名	主 催	実施場所		
1	水	ボディケアストレッチ～春～④	相模原ギオンアリーナ	柔道場	
		ZUNBA～春～④	相模原ギオンアリーナ	多目的室	
		かんたんフラダンス～春～④	相模原ギオンアリーナ	多目的室	
2	木	やさしいヨガ～春～④	相模原ギオンアリーナ	柔道場	
		ボクシングエクササイズ～春～④	相模原ギオンアリーナ	多目的室	
3	金	神奈川県中学生学年別大会<卓球>	相模原市卓球協会	大体育室	
		ねんりんピック代表選考会<卓球>	相模原市卓球協会	中体育室	
4	土	相模原市民バドミントン選手権大会(中学生シングル/ダブルス)	相模原市スポーツ協会	大体育室	
5	日	こどもの日 無料開放 詳細はお問合せください			
6	月				
7	火	休館日			
8	水	ボディケアストレッチ～春～⑤	相模原ギオンアリーナ	柔道場	
		ZUNBA～春～⑤	相模原ギオンアリーナ	多目的室	
		かんたんフラダンス～春～⑤	相模原ギオンアリーナ	多目的室	
9	木	やさしいヨガ～春～⑤	相模原ギオンアリーナ	柔道場	
		ボクシングエクササイズ～春～⑤	相模原ギオンアリーナ	多目的室	
10	金	初中級バドミントン教室④	相模原ギオンアリーナ	大体育室	
11	土	相模原市民卓球選手権大会(一般・小学生)	相模原市スポーツ協会	大体育室	
12	日	相模原市民柔道選手権大会	相模原市スポーツ協会	大体育室、柔道場、大小会議室	
13	月	幼児親子体操③	相模原ギオンアリーナ	多目的室	
14	火	スタイルアップヨガ～春～⑤	相模原ギオンアリーナ	剣道場	
		リズム体操ストレッチ～春～⑤	相模原ギオンアリーナ	剣道場	
		健康体操教室～春～⑤	相模原ギオンアリーナ	多目的室	
15	水	ボディケアストレッチ～春～⑥	相模原ギオンアリーナ	柔道場	
		ZUNBA～春～⑥	相模原ギオンアリーナ	多目的室	
		かんたんフラダンス～春～⑥	相模原ギオンアリーナ	多目的室	
16	木	やさしいヨガ～春～⑥	相模原ギオンアリーナ	柔道場	
		ボクシングエクササイズ～春～⑥	相模原ギオンアリーナ	多目的室	
17	金	初中級バドミントン教室⑤	相模原ギオンアリーナ	大体育室	
18	土	全日本クラブ選手権予選大会<卓球>	相模原市卓球協会	大体育室、中体育室	
19	日	相模原市民バドミントン選手権大会(一般・高校・小学生シングル)	相模原市スポーツ協会	大体育室、中体育室	
	月	レディースオープン大会<バドミントン>	相模原市バドミントン協会	大体育室、中体育室	
20		幼児親子体操④	相模原ギオンアリーナ	多目的室	
	21	火	スタイルアップヨガ～春～⑥	相模原ギオンアリーナ	剣道場
			リズム体操ストレッチ～春～⑥	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～春～⑥	相模原ギオンアリーナ	多目的室	
22	水	ボディケアストレッチ～春～⑦	相模原ギオンアリーナ	柔道場	
		ZUNBA～春～⑦	相模原ギオンアリーナ	多目的室	
		かんたんフラダンス～春～⑦	相模原ギオンアリーナ	多目的室	
23	木	やさしいヨガ～春～⑦	相模原ギオンアリーナ	柔道場	
		ボクシングエクササイズ～春～⑦	相模原ギオンアリーナ	多目的室	
24	金	相模原ラージボールオープン<卓球>	相模原市卓球協会	大体育室	
25	土	会長杯ママさんバレーボール大会	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室	
26	日	相模原市民剣道選手権大会(一般・小学生)	相模原市スポーツ協会	大体育室、大会議室	
		相模原地区昇級・昇段審査会<柔道>	相模原市柔道協会	柔道場、小会議室	
27	月	幼児親子体操⑤	相模原ギオンアリーナ	多目的室	
28	火	スタイルアップヨガ～春～⑦	相模原ギオンアリーナ	剣道場	
		リズム体操ストレッチ～春～⑦	相模原ギオンアリーナ	剣道場	
		健康体操教室～春～⑦	相模原ギオンアリーナ	多目的室	
29	水	ボディケアストレッチ～春～⑧	相模原ギオンアリーナ	柔道場	
		ZUNBA～春～⑧	相模原ギオンアリーナ	多目的室	
		かんたんフラダンス～春～⑧	相模原ギオンアリーナ	多目的室	
30	木	やさしいヨガ～春～⑧	相模原ギオンアリーナ	柔道場	
		ボクシングエクササイズ～春～⑧	相模原ギオンアリーナ	多目的室	
31	金	初中級バドミントン教室⑥	相模原ギオンアリーナ	大体育室	

ご案内の日程表につきましては、相模原市及び相模原市スポーツ協会が主催する主な行事を中心に掲載しております。

* 掲載後に変更となる場合がございます。

* 「教室」はスポーツ教室です。事前に申し込み・当選された方が対象です。(「広報さがみはら」で募集)

◆相模原市立総合体育館HPで施設の空き状況がご覧になれます。(https://sagamiharashi-sougoutaiikukan.jp/)