

4月 相模原ギオンアリーナ 行事案内

令和6年3月19日

日	曜	行 事 名	主 催	実施場所
1	月	休館日		
2	火			
3	水			
4	木			
5	金			
6	土	神奈川県ダンススポーツ選手権	相模原市ダンススポーツ連盟	大体育室、中体育室、大小会議室
7	日	相模原地区段審査会<剣道>	相模原市剣道連盟	大体育室、柔道場、大小会議室
8	月			
9	火	スタイルアップヨガ～春～①	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		リズム体操ストレッチ～春～①	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～春～①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		ノルディックウォーキング～春～①	相模原ギオンアリーナ	大会議室
10	水	ボディケアストレッチ～春～①	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUNBA～春～①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		かんたんフラダンス～春～①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
11	木	やさしいヨガ～春～①	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～春～①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
12	金	初中級バドミントン教室①	相模原ギオンアリーナ	大体育室
13	土	相模原市民バスケットボール選手権大会(中学生)	相模原市スポーツ協会	大体育室
14	日	相模原地区伝達講習会<剣道>	相模原市剣道連盟	大体育室、大小会議室
15	月	幼児親子体操①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
16	火	スタイルアップヨガ～春～②	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		リズム体操ストレッチ～春～②	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～春～②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
17	水	ボディケアストレッチ～春～②	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUNBA～春～②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		かんたんフラダンス～春～②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
18	木	やさしいヨガ～春～②	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～春～②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
19	金	初中級バドミントン教室②	相模原ギオンアリーナ	大体育室
20	土	SAGAMI SUMMER CUP<ドッジボール>	相模原市ドッジボール協会	大体育室、大小会議室
		相模原市民バスケットボール選手権大会(一般・マスターズ)	相模原市スポーツ協会	大体育室、中体育室
21	日	相模原市地区昇級・昇段審査会<柔道>	相模原市柔道協会	柔道場、小会議室
		幼児親子体操②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
23	火	スタイルアップヨガ～春～③	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		リズム体操ストレッチ～春～③	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～春～③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
24	水	ボディケアストレッチ～春～③	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUNBA～春～③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		かんたんフラダンス～春～③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
25	木	やさしいヨガ～春～③	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～春～③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
26	金	初中級バドミントン教室③	相模原ギオンアリーナ	大体育室
27	土	相模原市民卓球選手権大会(中学生)	相模原市スポーツ協会	大体育室
28	日			
29	月			
30	火	スタイルアップヨガ～春～④	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		リズム体操ストレッチ～春～④	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～春～④	相模原ギオンアリーナ	多目的室

ご案内の日程表につきましては、相模原市及び相模原市スポーツ協会が主催する主な行事を中心に掲載しております。

* 掲載後に変更となる場合がございます。

* 「教室」はスポーツ教室です。事前に申し込み・当選された方が対象です。(「広報さがみはら」で募集)

◆相模原市立総合体育館HPで施設の空き状況がご覧になれます。(https://sagamiharashi-sougoutaiikukan.jp/)