

体成分測定プログラム

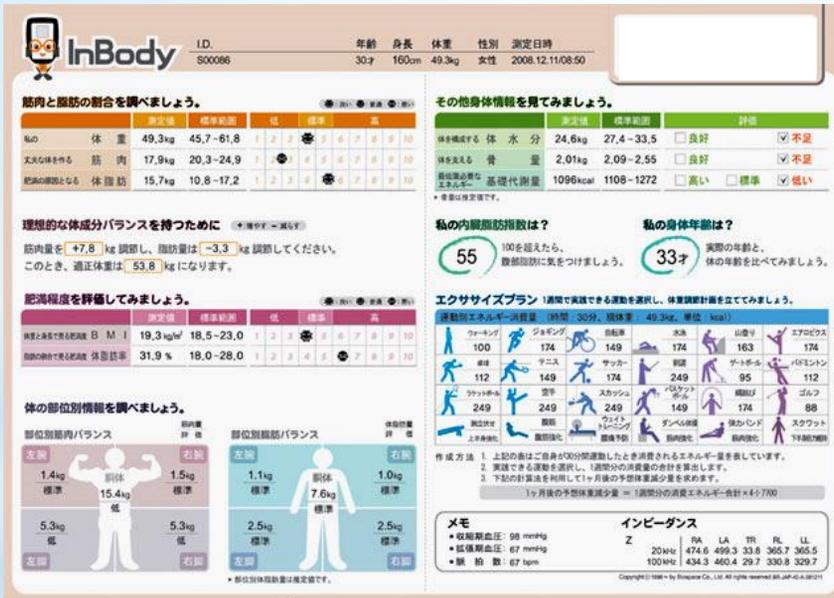
体成分を測定してあなたに合った
トレーニング方法を指導します。
完全マンツーマンでの
15分間の測定&フィードバックプログラム

**随時
受付中!**

**1回 500円
(15分間)**

【体成分測定機を使い測定します】

体重、脂肪量、筋肉量、水分量、BMI(体格指数)体脂肪率、
骨量、基礎代謝量がわかります。



← このような結果をお出しします



体成分測定器

**測定を希望される方はトレーニング室にてお申込みください。
測定料金は当日にトレーニング室でお支払いいただきます。**

本プログラムは15歳以上(中学生を除く)が対象になります

相模原ギオンアリーナ(総合体育館)トレーニング室

電話番号(トレーニング室直通) 050-3474-5446