

7月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
7月		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
バドミントン 小体育室	午前	2	2	2	2	4	休館日	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	4	2	4	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2
	午後①	2	2	2	2	4		2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	4	2	4	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2
	午後②	2	2	2	2	4		2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	4	2	4	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2
	夜間	2	2	2	2	4		2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	4	2	4	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2
バドミントン 中体育室	午前							6										6														6
	午後①							6										6														6
	午後②							6										6														6
	夜間		3			6				3		6						3		6							6					3
卓球 小体育室	午前	8	8	8	8			8	8	8	8	8		8	8	8	8	8		8		8	8	8	8			8	8	8	8	8
	午後①	8	8	8	8			8	8	8	8	8		8	8	8	8	8		8		8	8	8	8			8	8	8	8	8
	午後②	8	8	8	8			8	8	8	8	8		8	8	8	8	8		8		8	8	8	8			8	8	8	8	8
	夜間	8	8	8	8			8	8	8	8	8		8	8	8	8	8		8		8	8	8	8			8	8	8	8	8
卓球 剣道場	午前					16							16						16		16						16	16				
	午後①					16							16						16		16						16	16				
	午後②					16							16						16		16						16	16				
	夜間					8							8						8		8						16	8				
バウンド テニス	午前													○																		
	～夜間													○		○																
バスケ テニス	夜間					○		○					○		○													○		○		
	夜間		○							○								○		○											○	
武道 剣道	夜間	○		○					○		○						○		○						○		○			○		○
	夜間	○							○								○								○					○		
和弓 洋弓	午前		洋			和		洋		洋		和			洋		洋		和			洋		洋		和			洋		洋	
	午後①	和	和			洋			和	和	洋				和	和	洋						和	和	洋				和	和		
	午後②	洋							洋							洋								洋						洋		
ジョギング コース (注)	午前									○			○											○					○		○	
	午後①												○											○					○		○	
	午後②	○	○	○					○		○		○					○						○				○		○		○
	夜間	○	○	○				○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○				○	○			○	○	○	○	○
7月	1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
7月	水	木	金	土	日	月		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金

利用時間区分

午前の部・・・ 9:00～12:00
 午後①の部・・・ 12:15～15:15
 午後②の部・・・ 15:30～18:30
 夜間の部・・・ 19:00～22:00

※トレーニング室は9:00～22:00までいつでも利用可能です

利用料金 (利用時間区分ごと)

区分	体育室	トレ室	弓道場
大人	320円	400円	250円
高齢者(65歳以上)	160円	200円	120円
小人(小中学生)	100円	200円	120円
小人(相模原市在住・在学)	無料		

今月の大会等開催スケジュール

4日	市民バスケットボール選手権大会	大体育室
4日	関東レディース大会県予選	中体育室
4日	中体連 柔道夏季大会	柔道場・剣道場
5日	市民バレーボール選手権大会	大・中体育室
11日	中体連 総合体育大会	大体育室
11日	中体連 柔道夏季大会	柔道場・剣道場
12日	中体連 総合体育大会	大体育室
12日	ねんりんピック選手権選考稽古会	中体育室・柔道場
12日	五段講習会	弓道場
15日	春レディース大会	大体育室
16日	加盟シニアダブルス大会	大体育室
18日	中体連 総合体育大会	大体育室
18日	県高齢者剣道稽古会	中体育室・柔道場
19日	中体連 総合体育大会	大体育室
19日	県ラージボールオープン大会	中体育室
19日	中体連 柔道夏季大会	柔道場・剣道場
20日	ホームタウンチームスポーツ体験会	大体育室
21日	中体連 総合体育大会	大体育室
23日	関東私学バレー選手権大会	大・中体育室
24日	関東私学バレー選手権大会	大・中体育室
25日	サマーカップ(ママさん)	大・中体育室
26日	相模原近郊オープン	大・中体育室
29日	高校指導者講習会	大・中体育室
30日	高校指導者講習会	大・中体育室

予定表記載の記号について・・・バドミントン・卓球の欄に記載されている数字は利用可能なコート数・台数です。その他種目は○印が付いている日付・時間で利用可能です。

(注)利用予定表に記載されている利用情報については変更が発生する可能性がありますのでご了承ください。

専用利用がない場合は臨時開放を行う場合があります。臨時開放情報はホームページで公表しております。右記の二次元コートからアクセスできます。⇒

★大会開催日は来館者が多く、駐車場が混雑する可能性があります。(大会開催日以外でも混雑が発生する可能性があります)



相模原ギオンアリーナ 042-748-1781

お知らせ：ジョギングコースは大体育室工事期間（9月1日～1月4日）は利用ができません