

相模原ギオンアリーナ（総合体育館）
～ 教室のご案内 [年に1度の開催です] ～

全身の筋膜をほぐそう！

令和8年9月2日～30日

毎週水曜日〔全4回〕※9/23休講

10：00～11：00

▼全身の筋膜をほぐしながら、凝りの無い
身体に調整します。

【場所】 多目的室

【定員】 28名

【費用】 3,000円

【対象】 15歳以上（中学生を除く）



申込方法／8月19日（必着）までに往復ハガキ【又は
85円官製はがき＋申込用紙（トレーニング室にて配
布）】に、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番
号・教室名を記入して相模原ギオンアリーナまでお申
込み下さい。▼相模原市在住者優先 ▼定員に満たない場
合は、8/20より再募集（ハガキ無し、電話受付可）

〒252-0328 相模原市南区麻溝台2284-1

【教室専用ダイヤル：080-3519-1472】