

3月 相模原ギオンアリーナ 行事案内

令和8年2月14日

日	曜	行 事 名	主 催	実施場所
1	日	市民選バレー(中学校女子)①/2	相模原市スポーツ協会	大体育室、中体育室
		スポ少武道大会〈柔道〉	相模原市スポーツ協会	柔道場、剣道場、大小会議室
2	月	休館日		
3	火	スタイルアップヨガ～冬～⑦	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		楽らくリフレッシュ体操～冬～⑦	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～冬～⑦	相模原ギオンアリーナ	多目的室
4	水	近郊レディース団体戦	相模原市卓球協会	大体育室、中体育室
		ボディケアストレッチ～冬～⑦	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUMBA～冬～⑦	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		フラダンス【Hula】～冬～⑦	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		姿勢スッキリ教室～冬～⑦	相模原ギオンアリーナ	多目的室
5	木	やさしいヨガ～冬～⑧	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～冬～⑧	相模原ギオンアリーナ	多目的室
6	金	初中級バドミントン教室⑧	相模原ギオンアリーナ	中体育室
7	土	総合選手権大会4/8	相模原市バスケットボール協会	大体育室
8	日	市民選バレー(中学校男女)②/2	相模原市スポーツ協会	大体育室、中体育室
9	月			
10	火	スタイルアップヨガ～冬～⑧	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		楽らくリフレッシュ体操～冬～⑧	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～冬～⑧	相模原ギオンアリーナ	多目的室
11	水	ボディケアストレッチ～冬～⑧	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUMBA～冬～⑧	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		フラダンス【Hula】～冬～⑧	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		姿勢スッキリ教室～冬～⑧	相模原ギオンアリーナ	多目的室
12	木	やさしいヨガ～冬～⑨	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～冬～⑨	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		健康セミナー	相模原ギオンアリーナ	多目的室
13	金	相模原ラージボールオープン大会	相模原市卓球協会	大体育室
		初中級バドミントン教室⑨	相模原ギオンアリーナ	中体育室
		グリーンカップバーボール大会(ママさん)	相模原バーボール協会	大体育室、中体育室
14	土	スポ少武道大会〈空手道〉	相模原市スポーツ協会	大体育室、大会議室
		相模原地区審査会	相模原市柔道協会	柔道場、小会議室
15	月			
17	火	スタイルアップヨガ～冬～⑨	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		楽らくリフレッシュ体操～冬～⑨	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～冬～⑨	相模原ギオンアリーナ	多目的室
18	水	ボディケアストレッチ～冬～⑨	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUMBA～冬～⑨	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		フラダンス【Hula】～冬～⑨	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		姿勢スッキリ教室～冬～⑨	相模原ギオンアリーナ	多目的室
19	木	やさしいヨガ～冬～⑩	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～冬～⑩	相模原ギオンアリーナ	多目的室
20	金	体操体験教室	相模原市体操協会	大体育室
		紅白対抗剣道大会	相模原市剣道連盟	中体育室、柔道場、大小会議室
21	土	第51回チャリティー&第32回春のダンスフェスティバル	相模原市ダンススポーツ連盟	大体育室
		スポ少運動適正テスト	相模原市スポーツ協会	中体育室、大会議室
22	日	スポ少武道大会〈剣道〉	相模原市スポーツ協会	大体育室、大会議室
		ともいきゅうえんちプラスin相模原	神奈川県共生推進本部	中体育室、柔道場、剣道場、小会議室
23	月			
24	火	スタイルアップヨガ～冬～⑩	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		楽らくリフレッシュ体操～冬～⑩	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～冬～⑩	相模原ギオンアリーナ	多目的室
25	水	全国私学高校バーボール大会	全国私学高校バーボール連盟	大体育室、中体育室
		ボディケアストレッチ～冬～⑩	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ZUMBA～冬～⑩	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		フラダンス【Hula】～冬～⑩	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		姿勢スッキリ教室～冬～⑩	相模原ギオンアリーナ	多目的室
26	木	全国私学高校バーボール大会	全国私学高校バーボール連盟	大体育室、中体育室
27	金	バーボール&サッカー教室	相模原バーボール協会	大体育室
		初中級バドミントン教室⑩	相模原ギオンアリーナ	中体育室
28	土	全日本・全国ラージボール大会県予選	相模原市卓球協会	大体育室
29	日	津久井レディースカップ	相模原市ドッジボール協会	大体育室、大小会議室
30	月	中学生技術講習会(春季)1/2	相模原バーボール協会	大体育室、中体育室
31	火	中学生技術講習会(春季)1/2	相模原バーボール協会	大体育室、中体育室

ご案内の日程表につきましては、相模原市及び相模原市スポーツ協会が主催する主な行事を中心に掲載しております。

* 掲載後に変更となる場合がございます。

* 「教室」はスポーツ教室です。事前に申し込み・当選された方が対象です。（「広報さがみはら」で募集）

◆相模原市立総合体育館HPで施設の空き状況がご覧になれます。（<https://sagamiharashi-sougoutaiikukan.jp/>）