

3月 相模原ギオンアリーナ 行事案内

令和8年2月14日

日 曜	行 事 名	主 催	実施場所
1 日	市民選バレー(中学校女子)①/2 スポ少武道大会(柔道)	相模原市スポーツ協会 相模原市スポーツ協会	大体育室、中体育室 柔道場、剣道場、大小会議室
2 月	休館日		
3 火	スタイルアップヨガ～冬～⑦ 楽らくリフレッシュ体操～冬～⑦ 健康体操教室～冬～⑦	相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ	剣道場 剣道場 多目的室
4 水	近郊レディース団体戦 ボディケアストレッチ～冬～⑦ ZUMBA～冬～⑦ フラダンス【Hula】～冬～⑦ 姿勢スッキリ教室～冬～⑦	相模原市卓球協会 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ	大体育室、中体育室 柔道場 多目的室 多目的室 多目的室
5 木	やさしいヨガ～冬～⑧ ボクシングエクササイズ～冬～⑧	相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ	柔道場 多目的室
6 金	初中級バドミントン教室⑧	相模原ギオンアリーナ	中体育室
7 土	総合選手権大会4/8	相模原市バスケットボール協会	大体育室
8 日	市民選バレー(中学校男女)②/2	相模原市スポーツ協会	大体育室、中体育室
9 月			
10 火	スタイルアップヨガ～冬～⑧ 楽らくリフレッシュ体操～冬～⑧ 健康体操教室～冬～⑧	相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ	剣道場 剣道場 多目的室
11 水	ボディケアストレッチ～冬～⑧ ZUMBA～冬～⑧ フラダンス【Hula】～冬～⑧ 姿勢スッキリ教室～冬～⑧	相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ	柔道場 多目的室 多目的室 多目的室
12 木	やさしいヨガ～冬～⑨ ボクシングエクササイズ～冬～⑨ 健康セミナー	相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ	柔道場 多目的室 多目的室
13 金	相模原ラージボールオープン大会 初中級バドミントン教室⑨	相模原市卓球協会 相模原ギオンアリーナ	大体育室 中体育室
14 土	グリーンカップバレーボール大会(ママさん)	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室
15 日	スポ少武道大会(空手道) 相模原地区審査会	相模原市スポーツ協会 相模原市柔道協会	大体育室、大会議室 柔道場、小会議室
16 月			
17 火	スタイルアップヨガ～冬～⑨ 楽らくリフレッシュ体操～冬～⑨ 健康体操教室～冬～⑨	相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ	剣道場 剣道場 多目的室
18 水	ボディケアストレッチ～冬～⑨ ZUMBA～冬～⑨ フラダンス【Hula】～冬～⑨ 姿勢スッキリ教室～冬～⑨	相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ	柔道場 多目的室 多目的室 多目的室
19 木	やさしいヨガ～冬～⑩ ボクシングエクササイズ～冬～⑩	相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ	柔道場 多目的室
20 金	体操体験教室 紅白対抗剣道大会	相模原市体操協会 相模原市剣道連盟	大体育室 中体育室、柔道場、大小会議室
21 土	第51回チャリティー&第32回春のダンスフェスティバル スポ少運動適正テスト	相模原市ダンススポーツ連盟 相模原市スポーツ協会	大体育室 中体育室、大会議室
22 日	スポ少武道大会(剣道) ともいきゆうえんちプラスin相模原	相模原市スポーツ協会 神奈川県共生推進本部	大体育室、大会議室 中体育室、柔道場、剣道場、小会議室
23 月			
24 火	スタイルアップヨガ～冬～⑩ 楽らくリフレッシュ体操～冬～⑩ 健康体操教室～冬～⑩	相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ	剣道場 剣道場 多目的室
25 水	全国私学高校バレーボール大会 ボディケアストレッチ～冬～⑩ ZUMBA～冬～⑩ フラダンス【Hula】～冬～⑩ 姿勢スッキリ教室～冬～⑩	全国私学高校バレーボール連盟 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ	大体育室、中体育室 柔道場 多目的室 多目的室 多目的室
26 木	全国私学高校バレーボール大会	全国私学高校バレーボール連盟	大体育室、中体育室
27 金	バレーボール&サッカー教室 初中級バドミントン教室⑩	相模原バレーボール協会 相模原ギオンアリーナ	大体育室 中体育室
28 土	全日本・全国ラージボール大会県予選	相模原市卓球協会	大体育室
29 日	津久井レディースカップ	相模原市ドッジボール協会	大体育室、大小会議室
30 月	中学生技術講習会(春季)1/2	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室
31 火	中学生技術講習会(春季)1/2	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室

ご案内の日程表につきましては、相模原市及び相模原市スポーツ協会が主催する主な行事を中心に掲載しております。

* 掲載後に変更となる場合がございます。

* 「教室」はスポーツ教室です。事前に申し込み・当選された方が対象です。(「広報さがみはら」で募集)

◆相模原市立総合体育館HPで施設の空き状況がご覧になれます。(https://sagamiharashi-sougoutaiikukan.jp/)