

# 1月 相模原ギオンアリーナ 行事案内

令和7年12月15日

日	曜	行 事 名	主 催	実施場所
1	木	休館日		
2	金			
3	土			
4	日			
5	月	休館日		
6	火			
7	水	ボディケアストレッチ～冬～①	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		Z U M B A～冬～①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		フラダンス【Hula】～冬～①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		姿勢スッキリ教室～冬～①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
8	木	やさしいヨガ～冬～①	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～冬～①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		健康セミナー	相模原ギオンアリーナ	多目的室
9	金	初中級バドミントン教室①	相模原ギオンアリーナ	中体育室
10	土			
11	日			
12	月			
13	火	スタイルアップヨガ～冬～①	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		楽しくリフレッシュ体操～冬～①	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～冬～①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
14	水	ボディケアストレッチ～冬～②	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		Z U M B A～冬～②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		フラダンス【Hula】～冬～②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		姿勢スッキリ教室～冬～②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
15	木	やさしいヨガ～冬～②	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～冬～②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
16	金	初中級バドミントン教室②	相模原ギオンアリーナ	中体育室
17	土			
18	日			
19	月			
20	火	スタイルアップヨガ～冬～②	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		楽しくリフレッシュ体操～冬～②	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～冬～②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
21	水	ボディケアストレッチ～冬～③	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		Z U M B A～冬～③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		フラダンス【Hula】～冬～③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		姿勢スッキリ教室～冬～③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
22	木	やさしいヨガ～冬～③	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～冬～③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
23	金	初中級バドミントン教室③	相模原ギオンアリーナ	中体育室
24	土	やまゆり杯相模原地区決勝大会（ママさん）	相模原バレーボール協会	中体育室、柔道場、大小会議室
25	日	相模原市総合選手権大会（一般・小学生シングルス）	相模原市バドミントン協会	中体育室
		相模原地区審査会	相模原市柔道協会	柔道場、小会議室
26	月	修繕の為に休館		
27	火			
28	水			
29	木			
30	金			
31	土			

ご案内の日程表につきましては、相模原市及び相模原市スポーツ協会が主催する主な行事を中心に掲載しております。

\* 掲載後に変更となる場合がございます。

**\* 大体育室は12/1～2/28まで床修繕工事の為使用中止とさせていただきます。**

\* 「教室」はスポーツ教室です。事前に申し込み・当選された方が対象です。（「広報さがみはら」で募集）

◆相模原市立総合体育館HPで施設の空き状況がご覧になれます。（<https://sagamiharashi-sougoutaiikukan.jp/>）