

8月 相模原ギオンアリーナ 行事案内

令和7年7月13日

日 曜	行 事 名	主 催	実施場所
1 金	審判講習会	相模原市中体連バスケットボール専門部	大体育室、大小会議室
2 土	全日本マスターズ県予選	相模原市卓球協会	大体育室
3 日	相模原市空手道協会西部地区空手道大会 相模原地区審査会	相模原市空手協会 相模原市柔道協会	大体育室、大会議室 柔道場、小会議室
4 月	休館日		
5 火	全日本バレーボール小学生大会	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室、大小会議室
	スタイルアップヨガ～夏～④	相模原ギオンアリーナ	剣道場
	楽らくリフレッシュ体操～夏～④	相模原ギオンアリーナ	剣道場
	健康体操教室～夏～④	相模原ギオンアリーナ	多目的室
	小学生卓球教室①	相模原ギオンアリーナ	剣道場
6 水	全日本バレーボール小学生大会	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室、大小会議室
	ZUMBA～夏～⑤	相模原ギオンアリーナ	多目的室
	ボディケアストレッチ～夏～⑤	相模原ギオンアリーナ	柔道場
	フラダンス【Hula】～夏～⑤	相模原ギオンアリーナ	多目的室
	小学生卓球教室②	相模原ギオンアリーナ	剣道場
7 木	キッズダンス夏短期教室②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
	県ことぶき親睦大会（ママさん）	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室、小会議室
	やさしいヨガ～夏～⑤	相模原ギオンアリーナ	柔道場
	ボクシングエクササイズ～夏～⑤	相模原ギオンアリーナ	多目的室
8 金			
9 土	協会加盟チームリーグ戦男子（前期）大会	相模原市卓球協会	大体育室、中体育室
10 日	協会加盟チームリーグ戦女子（前期）大会 JOC	相模原市卓球協会 相模原市バドミントン協会	大体育室 中体育室
11 月	市民選バスケ（高校生）①／2	相模原市バスケットボール協会	大体育室、中体育室
12 火	市民選バスケ（高校生）②／2	相模原市バスケットボール協会	大体育室、中体育室
	スタイルアップヨガ～夏～⑤	相模原ギオンアリーナ	剣道場
	楽らくリフレッシュ体操～夏～⑤	相模原ギオンアリーナ	剣道場
	健康体操教室～夏～⑤	相模原ギオンアリーナ	多目的室
	小学生卓球教室③	相模原ギオンアリーナ	剣道場
13 水	第38回相模原オープン中学生大会（個人戦）	相模原市バドミントン協会	大体育室、中体育室
	ZUMBA～夏～⑥	相模原ギオンアリーナ	多目的室
	キッズダンス夏短期教室③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
	小学生卓球教室④	相模原ギオンアリーナ	剣道場
14 木			
15 金	バレーボール&サッカー教室	相模原バレーボール協会	大体育室
16 土	WAYカップ	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室、大小会議室
17 日	市民選バレー（高校）	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室
18 月	中学生技術講習会（夏季）1/2	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室
19 火	中学生技術講習会（夏季）2/2	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室
	健康体操教室～夏～⑥	相模原ギオンアリーナ	多目的室
20 水	体力測定（健康長寿のための身体年齢チェック）	相模原ギオンアリーナ	剣道場、大小会議室
	相模原市公立高校夏季強化試合1/2	相模原市バスケットボール協会	大体育室、中体育室
	ZUMBA～夏～⑦	相模原ギオンアリーナ	多目的室
	ボディケアストレッチ～夏～⑥	相模原ギオンアリーナ	柔道場
	フラダンス【Hula】～夏～⑥	相模原ギオンアリーナ	多目的室
	体力測定（健康長寿のための身体年齢チェック）	相模原ギオンアリーナ	剣道場、大小会議室
	キッズダンス夏短期教室④	相模原ギオンアリーナ	多目的室
21 木	相模原市公立高校夏季強化試合2/2	相模原市バスケットボール協会	大体育室、中体育室
	やさしいヨガ～夏～⑥	相模原ギオンアリーナ	柔道場
	ボクシングエクササイズ～夏～⑥	相模原ギオンアリーナ	多目的室
22 金	第2回社交ダンス講習会(1)	相模原市ダンススポーツ連盟	中体育室
23 土	バウンドテニス親睦大会	相模原市バウンドテニス協会	大体育室
24 日	市民選バレー（一般） 柔道審判講習会	相模原バレーボール協会 相模原市柔道協会	大体育室 柔道場、小会議室
25 月			
26 火	スタイルアップヨガ～夏～⑥	相模原ギオンアリーナ	剣道場
	楽らくリフレッシュ体操～夏～⑥	相模原ギオンアリーナ	剣道場
	健康体操教室～夏～⑦	相模原ギオンアリーナ	多目的室
27 水	ZUMBA～夏～⑧	相模原ギオンアリーナ	多目的室
	ボディケアストレッチ～夏～⑦	相模原ギオンアリーナ	柔道場
	フラダンス【Hula】～夏～⑦	相模原ギオンアリーナ	多目的室
28 木	やさしいヨガ～夏～⑦	相模原ギオンアリーナ	柔道場
	ボクシングエクササイズ～夏～⑦	相模原ギオンアリーナ	多目的室
29 金			
30 土	かもめカップ（ママさん）	相模原バレーボール協会	大体育室、小会議室
31 日	市民選バレー（小学生）	相模原バレーボール協会	大体育室

ご案内の日程表につきましては、相模原市及び相模原市スポーツ協会が主催する主な行事を中心に掲載しております。

* 掲載後に変更となる場合がございます。

* 「教室」はスポーツ教室です。事前に申し込み・当選された方が対象です。（「広報さがみはら」で募集）

◆相模原市立総合体育館HPで施設の空き状況がご覧になれます。（<https://sagamiharashi-sougoutaikukan.jp/>）