

12月 相模原ギオンアリーナ 行事案内

令和7年11月15日

日	曜	行 事 名	主 催	実施場所
1	月	休館日		
2	火	スタイルアップヨガ～秋～⑧	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		楽しくリフレッシュ体操～秋～⑧	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～秋～⑧	相模原ギオンアリーナ	多目的室
3	水	Z U M B A～秋～⑨	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		ボディケアストレッチ～秋～⑨	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		フラダンス【H u l a】～秋～⑨	相模原ギオンアリーナ	多目的室
4	木	やさしいヨガ～秋～⑨	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～秋～⑨	相模原ギオンアリーナ	多目的室
5	金	初級・中級卓球教室⑨	相模原ギオンアリーナ	剣道場
6	土	小学生体づくり	相模原ギオンアリーナ	柔道場
7	日	会長杯	相模原市柔道協会	柔道場、小会議室
		スポーツチャンバラ相模原大会	相模原市レクリエーション協会	中体育室
		ファミリーバドミントン	相模原市スポーツ推進課	小体育室
8	月			
9	火	スタイルアップヨガ～秋～⑨	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		楽しくリフレッシュ体操～秋～⑨	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～秋～⑨	相模原ギオンアリーナ	多目的室
10	水	Z U M B A～秋～⑩	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		ボディケアストレッチ～秋～⑩	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		フラダンス【H u l a】～秋～⑩	相模原ギオンアリーナ	多目的室
11	木	やさしいヨガ～秋～⑩	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～秋～⑩	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		健康セミナー	相模原ギオンアリーナ	多目的室
12	金	初級・中級卓球教室⑩	相模原ギオンアリーナ	剣道場
13	土	2025年第2回ダンスの集い	相模原市ダンススポーツ連盟	中体育室
		小学生体づくり	相模原ギオンアリーナ	柔道場
14	日	稽古納め会	相模原市剣道連盟	中体育室、柔道場
15	月			
16	火	スタイルアップヨガ～秋～⑩	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		楽しくリフレッシュ体操～秋～⑩	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～秋～⑩	相模原ギオンアリーナ	多目的室
17	水			
18	木			
19	金			
20	土	小学生体づくり	相模原ギオンアリーナ	柔道場
21	日			
22	月			
23	火			
24	水			
25	木	バウンドテニス体験教室	相模原ギオンアリーナ	中体育室
26	金			
27	土	第15回相模原オープン小学生大会	相模原市バドミントン協会	中体育室
28	日			
29	月	休館日		
30	火	休館日		
31	水	休館日		

ご案内の日程表につきましては、相模原市及び相模原市スポーツ協会が主催する主な行事を中心に掲載しております。

* 掲載後に変更となる場合がございます。

*** 大体育室は12/1～2/28まで床修繕工事の為使用中止とさせていただきます。**

* 「教室」はスポーツ教室です。事前に申し込み・当選された方が対象です。（「広報さがみはら」で募集）

◆相模原市立総合体育館HPで施設の空き状況がご覧になれます。（<https://sagamiharashi-sougoutaiikukan.jp/>）