

10月 相模原ギオンアリーナ 行事案内

令和7年9月14日

日	曜	行 事 名	主 催	実施場所
1	水			
2	木			
3	金	第38回相模原市ダンススポーツ競技大会	相模原市ダンススポーツ連盟	大体育室、大小会議室
4	土	相模原近郊オープン団体戦	相模原市卓球協会	大体育室、中体育室
		審判講習会	相模原市空手道協会	柔道場
5	日	市民選剣道（高校生・中学生）	相模原市スポーツ協会	大体育室、大会議室
		相模原地区審査会	相模原市柔道協会	柔道場、小会議室
6	月	休館日		
7	火	スタイルアップヨガ～秋～①	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		楽らくリフレッシュ体操～秋～①	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～秋～①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		ノルディックウォーキング①	相模原ギオンアリーナ	大小会議室
8	水	ZUMBA～秋～①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		ボディケアストレッチ～秋～①	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		フラダンス【Hula】～秋～①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
9	木	やさしいヨガ～秋～①	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～秋～①	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		健康セミナー	相模原ギオンアリーナ	多目的室
10	金	初級・中級卓球教室①	相模原ギオンアリーナ	大体育室
11	土	相模原シニアダブルスオープン大会	相模原市卓球協会	大体育室、中体育室
12	日	南部地区空手道大会	相模原市空手道協会	大体育室、小会議室
		相模原一般総合（秋季）	相模原バレーボール協会	中体育室
		級審査会②	相模原市剣道連盟	柔道場、剣道場、大会議室
13	月	スポーツの日 無料開放 詳細はお問合せください		
		第18回相模原ギオンアリーナ杯フットサル大会	相模原ギオンアリーナ	大体育室
14	火	スタイルアップヨガ～秋～②	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		楽らくリフレッシュ体操～秋～②	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～秋～②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
15	水	ZUMBA～秋～②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		ボディケアストレッチ～秋～②	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		フラダンス【Hula】～秋～②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
16	木	やさしいヨガ～秋～②	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～秋～②	相模原ギオンアリーナ	多目的室
17	金	初級・中級卓球教室②	相模原ギオンアリーナ	大体育室
18	土	中学校秋季教育大会（女子）	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室
19	日	会長杯争奪戦大会	相模原市バスケットボール協会	大体育室
20	月			
21	火	スタイルアップヨガ～秋～③	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		楽らくリフレッシュ体操～秋～③	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～秋～③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
22	水	ZUMBA～秋～③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		ボディケアストレッチ～秋～③	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		フラダンス【Hula】～秋～③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
23	木	やさしいヨガ～秋～③	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～秋～③	相模原ギオンアリーナ	多目的室
24	金	初級・中級卓球教室③	相模原ギオンアリーナ	大体育室
25	土	中学校秋季教育大会（男女）	相模原バレーボール協会	大体育室、中体育室
26	日	衆・参議院補欠選挙	選挙管理委員会事務局	全館
27	月			
28	火	スタイルアップヨガ～秋～④	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		楽らくリフレッシュ体操～秋～④	相模原ギオンアリーナ	剣道場
		健康体操教室～秋～④	相模原ギオンアリーナ	多目的室
29	水	ZUMBA～秋～④	相模原ギオンアリーナ	多目的室
		ボディケアストレッチ～秋～④	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		フラダンス【Hula】～秋～④	相模原ギオンアリーナ	多目的室
30	木	やさしいヨガ～秋～④	相模原ギオンアリーナ	柔道場
		ボクシングエクササイズ～秋～④	相模原ギオンアリーナ	多目的室
31	金	初級・中級卓球教室④	相模原ギオンアリーナ	大体育室

ご案内の日程表につきましては、相模原市及び相模原市スポーツ協会が主催する主な行事を中心に掲載しております。

* 掲載後に変更となる場合がございます。

*** 10月は10/26衆・参議院補欠選挙（予定）のもと作成しております。日程変更の場合は再掲載いたします。**

* 「教室」はスポーツ教室です。事前に申し込み・当選された方が対象です。（「広報さがみはら」で募集）

◆相模原市立総合体育館HPで施設の空き状況がご覧になれます。（<https://sagamiharashi-sougoutaiikukan.jp/>）